

# 送子鳥資訊服務網提供一站式的貼心服務

1、「送子鳥資訊服務網」及「幸福送子鳥 Facebook」，提供從結婚、懷孕、分娩、新生兒到兒童及青少年等各階段整合式的平台服務，加入會員還可查詢申辦進度，並提醒您產前檢查、預防接種、嬰幼兒補助及保健等資訊。

2、送子鳥服務網提供孕產過程中相關行政流程，如新生兒健保加保、勞保及國民年金生育給付、健康存摺等線上申辦及查詢服務，本服務網亦整合全國社會福利資源，提供「保母托育補助」及「父母未就業家庭育兒津貼」介接服務，民眾可線上查詢申辦進度。



# 電子煙防制

- 1、電子煙是用鋰電池驅動霧化器，加熱煙液(彈)變成煙霧後吸食。
- 2、電子煙被食藥署檢出尼古丁、甲醛、乙醛、丙二醇等有害身體健康之物質，且發生過電池爆炸、灼傷意外。
- 3、尤其是兒童及青少年，若使用電子煙產品，可能造成尼古丁成癮及大腦損傷。煙油有多種顏色及味道，兒童容易誤會成一般糖果，導致誤食中毒！



# 食安資訊一網打盡

- 1、衛福部食藥署-食藥闢謠專區：終結坊間流傳之食品、藥品、化妝品及醫療器材相關謠言，讓你食安心，藥放心。
- 2、衛福部食藥署-食安資訊百貨專櫃：食安資訊彙整網，包含食品標示諮詢、食品業者登錄、食品添加物用途、食品追溯追蹤……等相關資訊還包含食藥署舉辦活動資訊喔。
- 3、臺中市政府衛生局-食安專區：中市食安一把罩，內容包含衛福部食安相關網頁連結、本市校園午餐抽驗結果、產學聯盟、食安教育……等相關資訊。
- 4、食安青年軍臉書粉絲團：由本市食安青年軍建置，定期發布政府之食安新政策、食安新聞、食安教育文章及食安青年軍最新活動資訊。



食藥闢謠專區



食安資訊百貨專櫃



衛生局-食安專區



食安青年軍

# 防疫 In，疾病 Out

## 1、「巡、倒、清、刷」清除孳生源

「巡」：雨後一週就會孳生病媒蚊，要定期巡視清理環境，儲水用的容器，一定要完全密封加蓋，種植水生植物的盆內養魚，避免孳生蚊子

「倒」：暫時不使用容器應倒置，盆栽不要用底盤，避免積水

「清」：要儘速清除廢棄容器，如：廢輪胎、帆布、塑膠布及廢棄馬桶等

「刷」：每週定期刷洗花瓶或積水容器，以清除蟲卵



## 2、正確洗手5步驟，細菌病毒遠離我

(1)濕：用清水將雙手完全弄濕

(2)搓：抹上肥皂，手心、手背、手指互相搓洗至少20秒

(3)沖：用清水將雙手澈底沖洗乾淨

(4)捧：用清水將水龍頭沖乾淨並記得關水龍頭

(5)擦：用烘手機或紙巾將手擦乾



3、愛滋病傳染途徑包括性行為、血液感染、母子垂直感染，而日常社交生活、蚊子叮咬、捐血等行為是不會傳染的。

4、結核病是由結核桿菌所引起的結核病俗稱肺癆，是一種慢性傳染病，主要傳染途徑是飛沫與空氣傳染，兩個禮拜的有效治療就可大大降低傳染！而潛伏結核感染不會有生病的感覺且不會傳染給他人，所以還是要透過早期診斷早期治療，免除不必要的擔憂。

# 珍惜醫療資源，健保服務帶著走

1、正確就醫第一步—有病先到診所看，選擇值得信賴的家庭醫師，為健康把關！也為荷包把關！如果沒有經過轉診就直接到醫學中心看門診，部分負擔將調高60元；經轉診到區域醫院或醫學中心看門診，部分負擔將調降40元。

2、「健康存摺」系統為一線上健康資料查詢系統，提供健保保險對象可隨時隨地便利地查詢就醫資訊、檢查結果、疾病評估、過敏、預防接種、保險等個人健康資料，並有貼心小叮嚀，讓你掌握健康大小事、做好自我健康管理！

3、急診的看診順序，並非以民眾到院的先後順序來決定，而是依據疾病的嚴重度及急迫性來決定。各急救責任醫院會透過五級檢傷分類標準，將急診病人分成復甦急救、危急、緊急、次緊急、非緊急等5個等級。第1級屬復甦急救，病人立即就診後醫護人員馬上處置；反之，第5級屬非緊急。檢傷分類不是1、2級者到醫學中心急診，不僅等待時間長，部分負擔也會多100元喔！



# 健康存摺

My Health Bank

可以查詢自己的**就醫及健康資料**，強化自我照護能力！  
還可以提供給醫師參考，幫助醫師快速了解你的病況，  
提升用藥安全！

## 1

### 立刻搜尋：健康存摺

<https://myhealthbank.nhi.gov.tw/>



## 2

### 首次使用請先 註冊設定密碼

#### 健保卡



請準備讀卡機及戶口名簿，  
插卡確認身分，輸入資料  
及設定密碼就完成註冊囉！

## 3

### 之後不需插卡，輸入資料即可登入！



### 健康資料一把抓



#### 就醫資料

西、中、牙醫通通有



#### 貼心叮嚀

該洗牙囉！記得定期健檢



#### 檢查結果

看不懂？衛教指引告訴你



#### 疾病評估

預測肝癌、末期腎臟病罹病風險



#### 預防接種、過敏、器官、安寧療護緩和意願

忘記了？別擔心，你有健康存摺！

視覺化圖表簡單易讀！



健保用心 讓您安心

諮詢專線 0800-030-098 網址 <http://www.nhi.gov.tw>



頁尾