

幼兒事故傷害
居家環境安全知多少？

石岡區衛生所

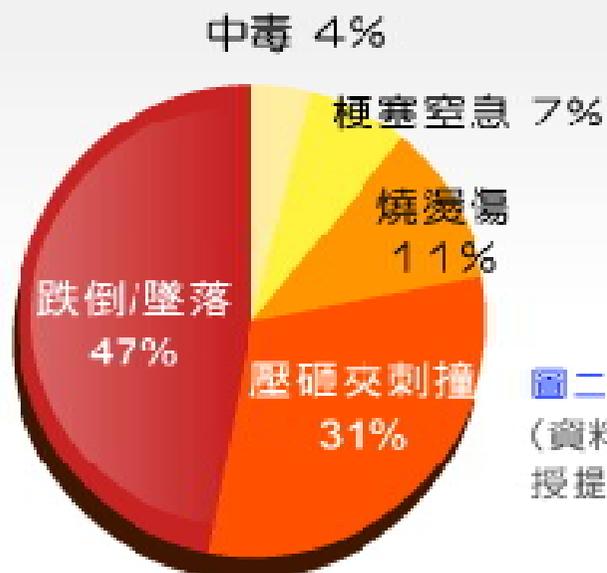
□「居家環境」常常是最容易發生嬰幼兒事故傷害的場所。



圖一、兒童事故傷害發生地點

(資料來源：國防醫學院公共衛生學系白璐教授提供)

- 幼兒最常發生的事故傷害種類為**跌倒/跌落/墜落**
- 最主要發生時段為**下午**，**晚上**居次
- 發生地點則以家中**客廳**為主，其次則是運動場或遊戲區、使用或離開椅子、沙發、或床以及上下樓梯。



圖二、兒童居家事故傷害種類

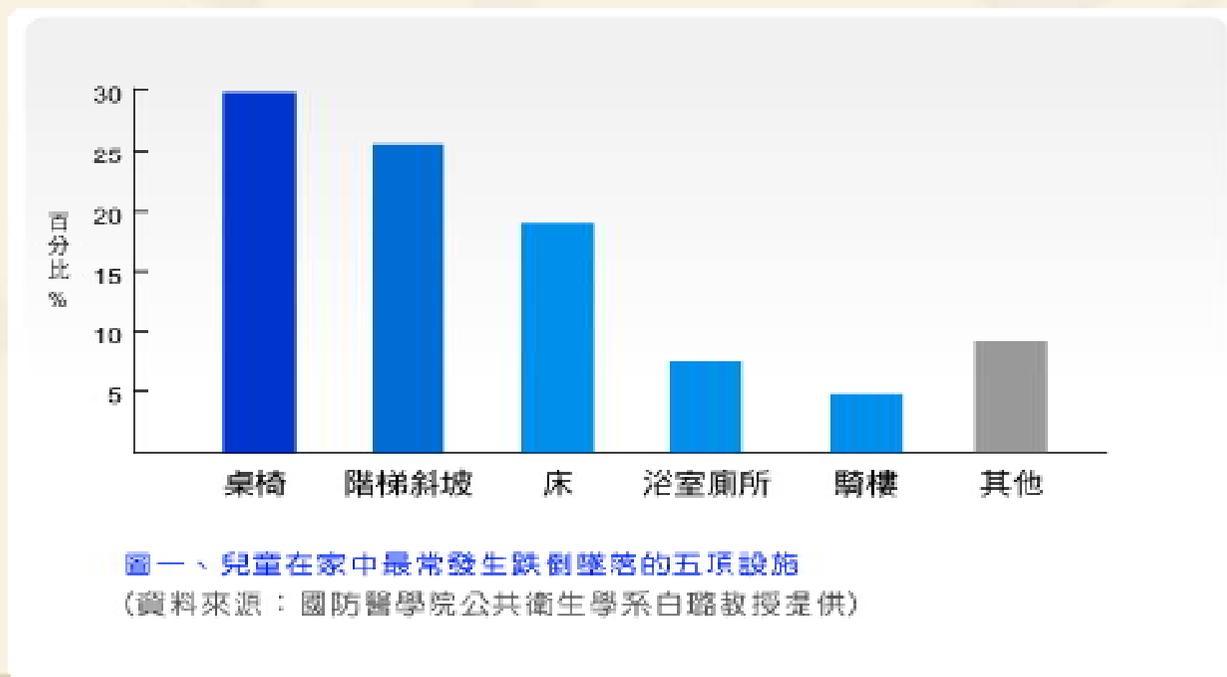
(資料來源：國防醫學院公共衛生學系白璐教授提供)

平常保持安全第一的生活習慣，自然就能降低居家事故傷害的發生率！

- ❖ **室內設計**---大人的生活習慣和觀念，都會影響自己對「居家環境不安全點」的認知。
- ❖ **室內動線**---家具的挑選和擺放、室內佈置的陳設，是否有注意避免相關危險
- ❖ **物品使用**---完畢後是否有馬上收好？錢幣、鈕扣、螺絲釘...等小物是否有收納在小朋友拿不到、看不到的地方？

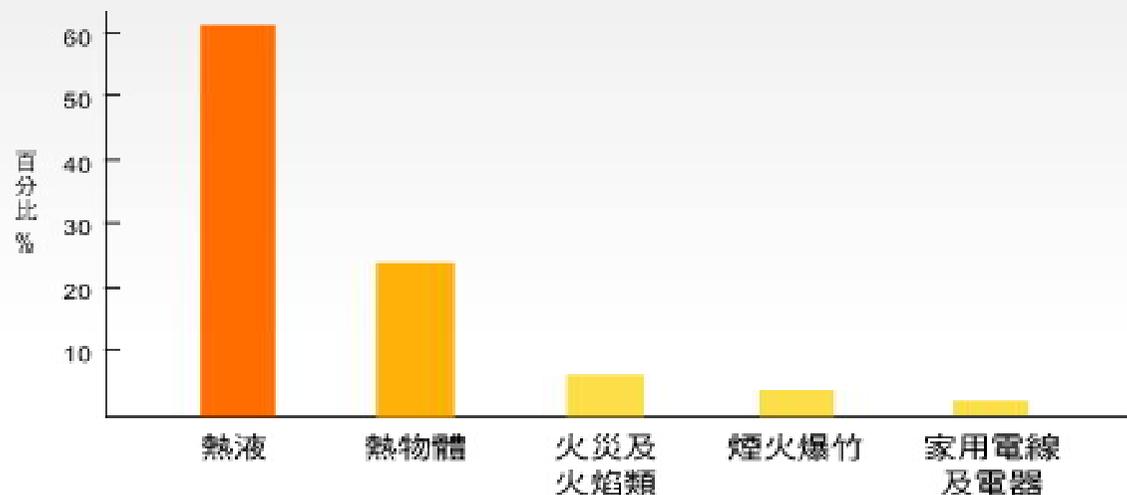
墜落的危害—跌墜、碰撞

- ❖ 一、地面材質濕滑或高低不平
- ❖ 二、樓梯與夾層屋的欄杆間隙過大
- ❖ 三、家具放置的地點。



環境因素的危害－燒燙傷、觸電

- ❖ 廚房的爐火、熱鍋、熱油、浴室的熱水、餐廳的電鍋、微波爐、臥室的電熨斗、未使用的插座孔及電線外漏等等，都曾造成嚴重的燒燙傷及觸電案例

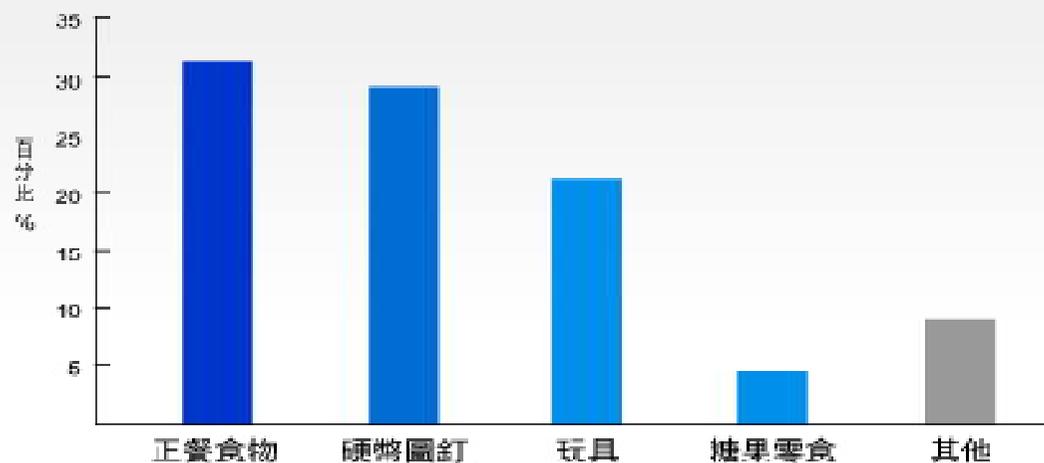


圖二、兒童在家中最常發生燒燙傷的四項設施

(資料來源：國防醫學院公共衛生學系白璐教授提供)

誤食異物的危害－梗塞、窒息

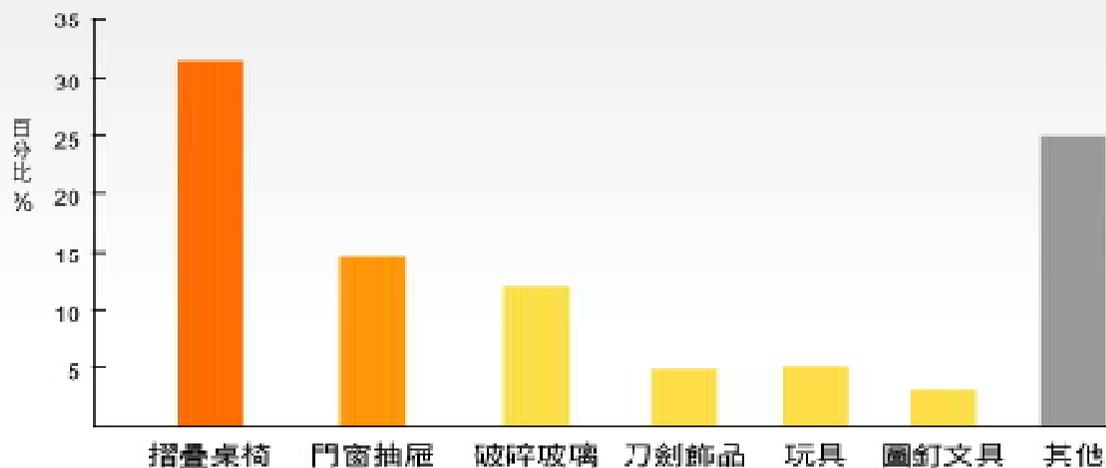
- ❖ 家中許多小物品如硬幣、釦子、玩具的小零件、小電池…等等常被幼兒吞食或塞入身體各種孔道如口鼻而造成梗塞或窒息，窗簾繩及密閉的空間如烘衣機也都曾造成兒童的窒息死亡。



圖三、兒童在家中最常發生梗塞窒息的四項設施
(資料來源：國防醫學院公共衛生學系白璐教授提供)

尖銳物品的危害－割刺夾壓傷

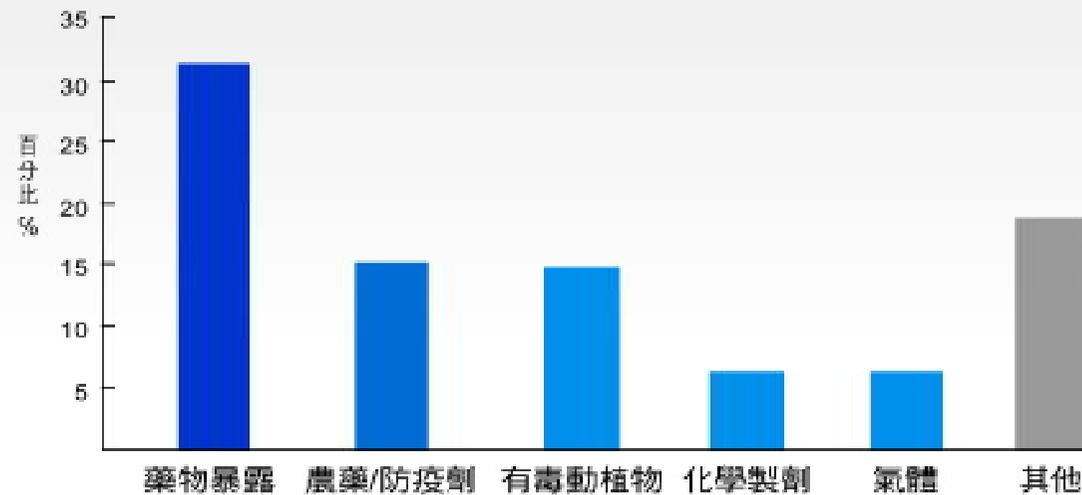
- ❖ 家中的設備用品或工具類用品也不乏有尖角銳邊者，稍一不慎就容易被刺傷或割傷，而門樞、抽屜、桌椅縫隙也常是家中成員手被夾傷的地方。



圖四、兒童在家中最常發生壓砸夾刺撞的六項設施
(資料來源：國防醫學院公共衛生學系白璐教授提供)

化學物品的危害－中毒

- ❖ 家中的藥品、化妝品、殺蟲劑、清潔劑等等，如未放置妥當就有可能被幼兒誤食而中毒；瓦斯燃燒不全加上門窗緊閉而導致的一氧化碳



圖五、兒童在家中最常發生中毒的五項毒物

(資料來源：國防醫學院公共衛生學系白璐教授提供)

其他危害

❖ 其他還有一些不很常見但偶而也有所聞的居家環境危害，如寵物咬抓傷、貯水槽或儲水桶溺水等。

@@@身爲e世代的父母，應該建立一個觀念，那就是**事故傷害並非意外**，而且是可以**防範未然的**

預防妙招~~客廳：

❖ 一、預防跌倒：

1. 地板避免使用光滑而堅硬的材質，使用止滑墊、軟性材質(如木板)或加鋪軟墊，並避免地面油漬、潮濕，或散置物品。
2. 使用防滑功能的踏墊。
3. 平整的地板，且電線不外露，以免絆倒。
4. 樓梯階面貼止滑條，並以對比易見的顏色區隔，以增加安全性。
5. 可在樓梯、走道等空間裝設扶手。

預防妙招

~~客廳：

❖ 二、預防墜落：

1. 圍牆或欄杆高度要在85公分以上，欄杆間距10公分以內。
2. 窗戶加裝60公分以上的欄杆或鐵窗，柵欄間距10公分以內。
3. 陽台不要放置雜物，以免幼兒攀爬。
4. 窗戶旁邊不要放置床鋪、沙發、椅子等，以免幼兒攀爬靠近窗戶。
5. 注意鐵窗及陽台、樓梯之欄杆是否穩固，應定期檢修保養，若有生鏽脫落的現象，應立即維修改善。

預防妙招

浴室：

❖ 一、浴室施工規劃：

1. 乾濕分離、防滑地磚。
2. 加裝高度適合的安全扶手。
3. 浴室應避免積水。
4. 保持浴室適當通風與地面乾爽。
5. 浴室的門自內反鎖後，需可從外面打開，以免發生意外時家人無法進入協助。
6. 壁掛式陶瓷洗臉盆應選用有經濟部標準檢驗局「商品檢驗標識」的產品，其他衛浴設備亦(有「商品檢驗標識」或「正字標記」)的衛浴。

預防妙招

浴室：

❖ 二、浴室使用注意事項：

1. 用水時盡量不要潑灑到地面，無法變更浴室配置者，可在浴缸加裝浴簾或拉們。
2. 地磚防滑性若不足，可貼止滑片、塗防滑漆、或鋪防滑墊；浴缸底部亦可加鋪防滑墊。
3. 進出浴缸避免以洗臉盆為支撐，也應避免將幼兒放在臉盆中或讓兒童站在臉盆上。

客廳安全 -----四不一沒有

❖ 四不

- 1 不「尖」：家具避免出現尖角，尖銳物品收到幼兒拿不到的地方。
- 2 不「硬」：如果幼兒活動空間的地板是磁磚或磨石地等堅硬的材質，可鋪設軟墊。
- 3 不「長」：電線或延長線妥善收集固定，窗簾拉繩不垂掛，不要鋪設長垂的桌巾。
- 4 不「低」：可能造成危險的物品應收妥不讓幼兒拿到，開飲機應放置在幼兒搆不到的高度，陽台欄杆高度不可低於85公分。

❖ 一沒有

沒有「小物品」：直徑小於幼兒嘴巴的物品，盡量收到幼兒拿不到的地方。

浴室及廁所安全----- 四不一沒有

❖ 四不

1不「密」：浴室門扇下方應有通風口或浴室應有小窗，以保持浴室的空氣流通。

2不「閉」：浴室門鎖若由內反鎖，應可由外打開，避免幼兒將自己反鎖於浴室內。

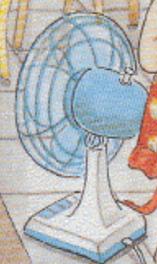
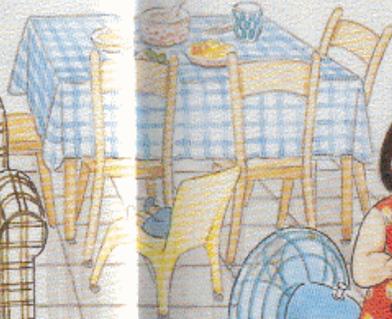
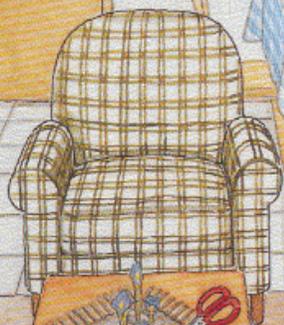
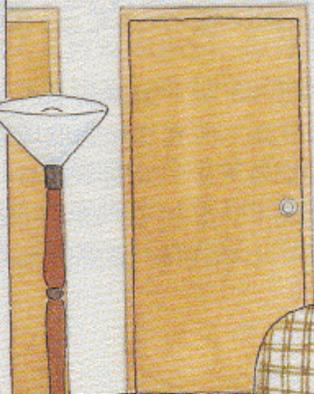
3不「滑」：浴室地板應保持乾燥，採乾濕分離設計或地板加設防滑設施。

4不「氣」：瓦斯熱水器不應置於室內，應置於室外通風良好之處。

❖ 一沒有

沒有「水」：浴缸、洗臉盆或水桶避免儲水，平日應將水桶、洗臉盆等儲水容器倒扣瀝乾。

客廳



客廳



臥室

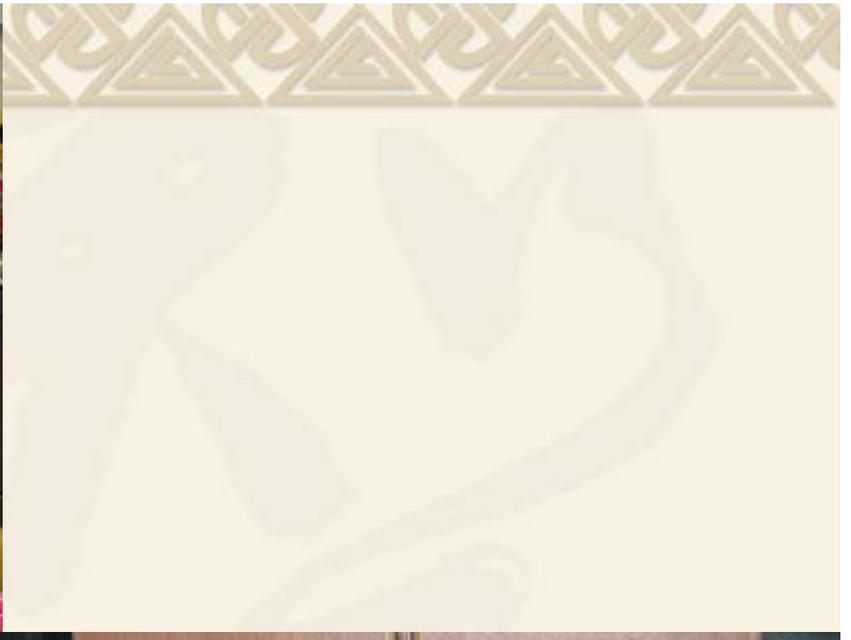


安全座插



廚房

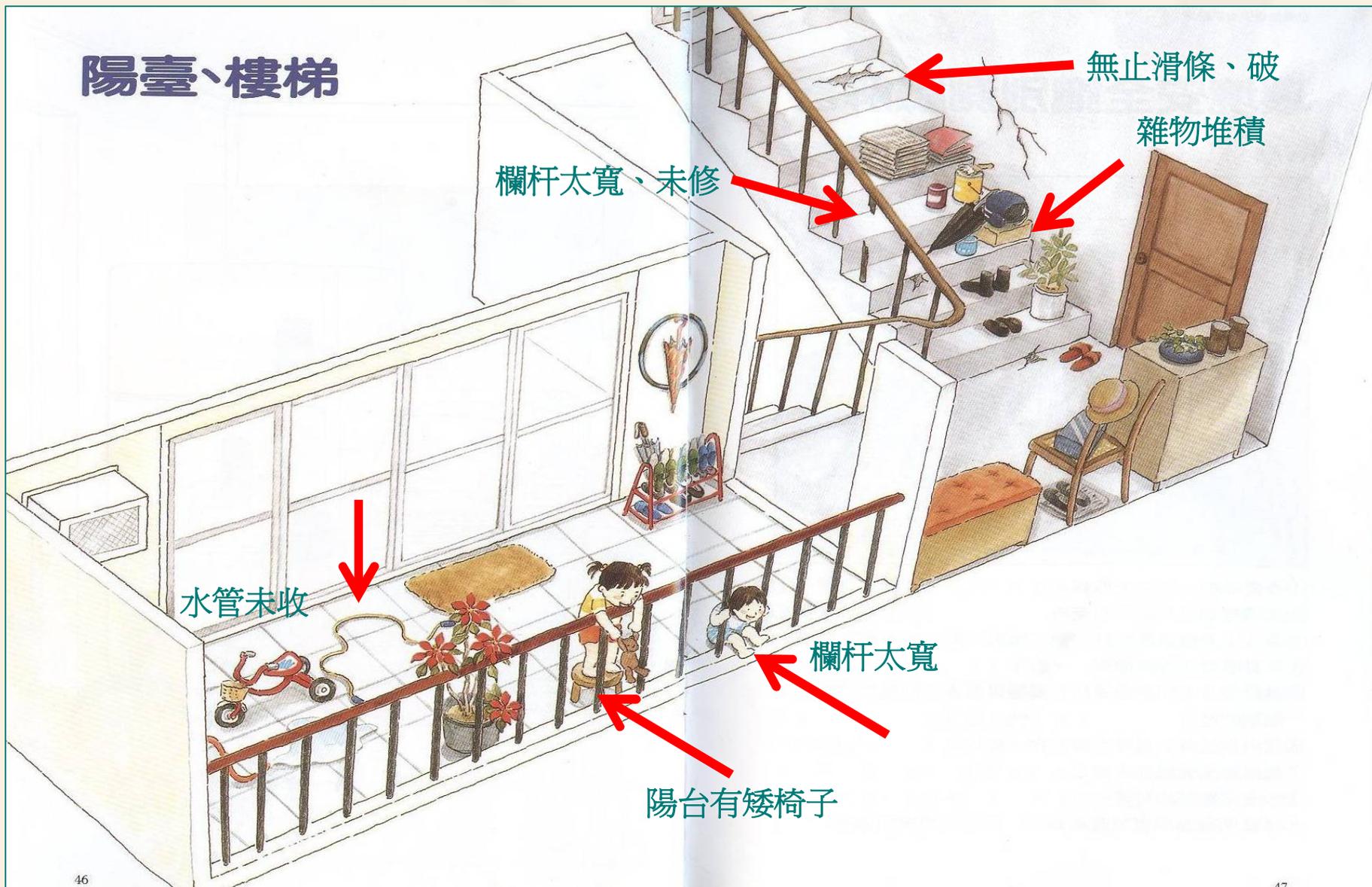


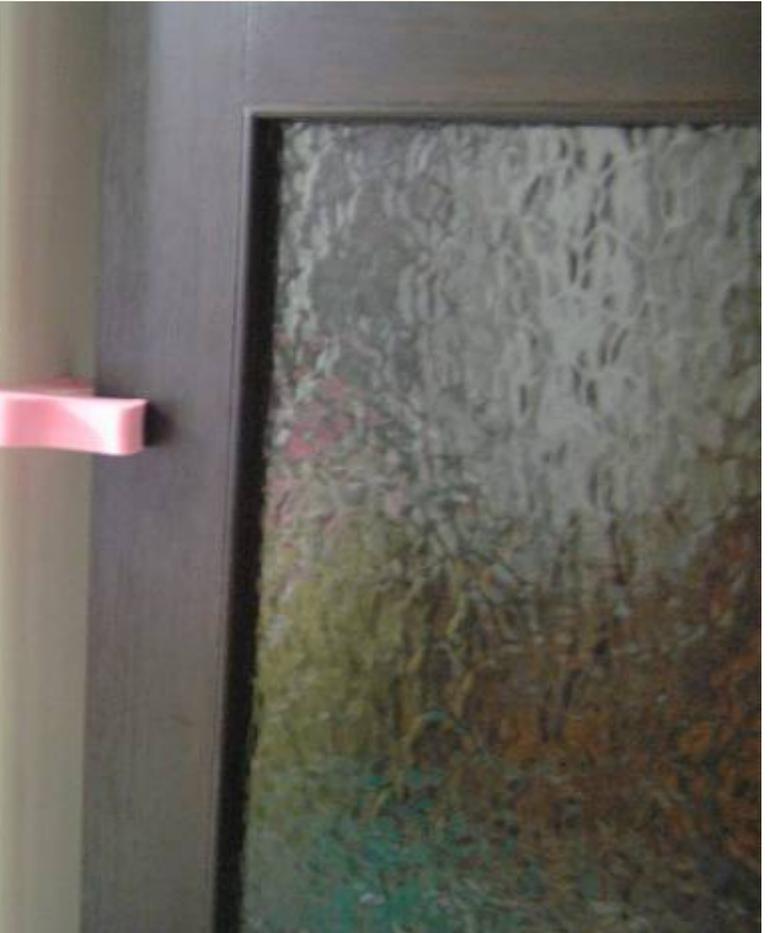
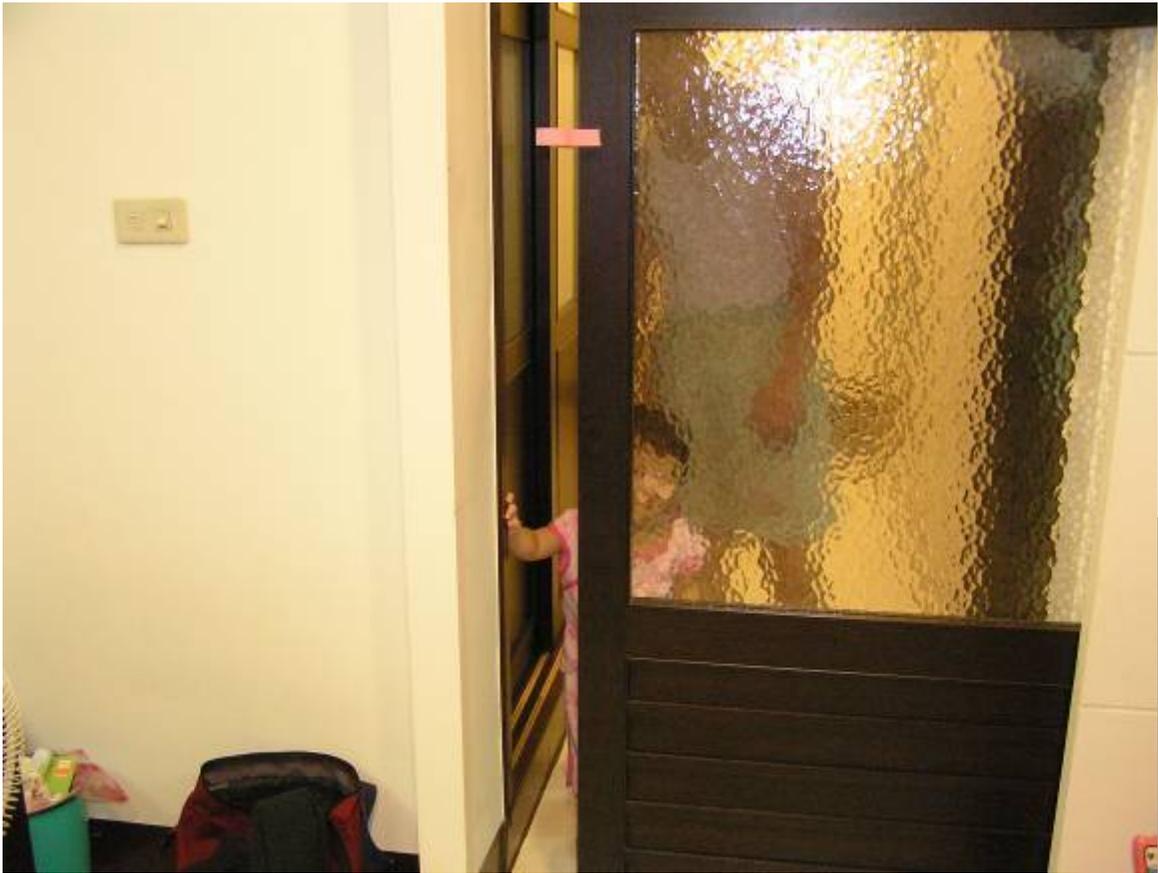


陽臺、樓梯



陽臺、樓梯





參、防範冬天無形的殺手- 一氧化碳中毒

三、如何預防一氧化碳中毒-1

當我們聞到瓦斯外漏的氣味時，會意識到危機 而趕緊處理。然而真正的無形殺手--「一氧化碳」，卻往往會因其具有無色、無味的特性而遭忽視，以致不幸事故層出不窮。

如何有效防範一氧化碳中毒，確實遵照「**五要**」原則，是不二法門。

參、防範冬天無形的殺手- 一氧化碳中毒

三、如何預防一氧化碳中毒-2

五要原則：

- 要保持環境的「**通風**」：避免陽台違規使用、加裝門窗、紗窗 不潔及晾曬大量衣物等情形。
- 要使用安全的「**品牌**」：熱水器應貼有CNS（國家標準）及TGAS（台灣瓦斯器具安全標示）檢驗合格標示。
- 要選擇正確的「**型式**」：室外專用型（RF）、室內強制排氣型（FE）、室內自然排氣型（CF）熱水器。
- 要注意安全的「**安裝**」：由合格技術士依安裝標準安裝。
- 要注意平時的「**檢修**」：熱水器應定期檢修或汰換，如發現有水 溫不穩定現象或改變熱水器設置位置或更換組件時，均應請合格 技術士為之。

參、防範冬天無形的殺手- 一氧化碳中毒

四、一氧化碳中毒處置

- 立即打開門窗，使空氣流通。（勿開電器）
- 將中毒者移到通風處，鬆解衣物，並抬高下顎。
- 若已無呼吸，應立即施以人工呼吸。
- 若已無心跳，應立即施以心肺復甦術。
- 迅速送醫急救。

謝 謝 聆 聽