

# 正確的用藥觀念



主 講：林永隆醫師

## 主講者簡介

---

- 林永隆醫師
- 石岡衛醫師兼主任
- 中華民國家庭醫學會會員
- 高雄醫學院住院醫師總醫師
- 中華民國糖尿病衛教學會醫師
- 台中縣醫師公會代表

經濟部中央標準局第三六三號  
 註冊商標  
 衛生部許可  
 呂濟省衛生處許可

# 葫蘆商標

家庭常備 救急好藥

## 明通牌

博士方劑 省藥學諸

高貴西漢藥配台

明通保身丹

治痛丹

明通神藥

CHYR TONG DAN

總售處 中市新明通藥行

十二則十二我  
 能識人  
 能用人  
 能知機  
 能倡率  
 能整頓  
 能辯論  
 能接物  
 能辦貨  
 能安業  
 能還賬  
 能討賬  
 能浮華  
 能優柔  
 能固執  
 能懶惰  
 能強辯  
 能貪除  
 能輕出  
 能爭越  
 能疑貨  
 能味貨  
 能廢貨

注意：請用本品時，請向本市新街明通藥行，或向各藥房購買，切勿向不負責任之商號購買。

### 食物中毒

主治	藥名	單價	月數	日數	個數	日數	個數	日數	個數	日數	個數
傷風咳嗽	新如意油	15	2	15	2	15	2	15	2	15	2
傷風咳嗽	愛兒采顆粒	15	2	15	2	15	2	15	2	15	2
傷風咳嗽	治傷風顆粒	20	2	15	2	15	2	15	2	15	2
傷風咳嗽	治喉液	15	2	15	2	15	2	15	2	15	2
傷風咳嗽	理皮膏	15	2	15	2	15	2	15	2	15	2
傷風咳嗽	治傷風液	15	2	15	2	15	2	15	2	15	2
傷風咳嗽	紅藥膏	15	2	15	2	15	2	15	2	15	2
傷風咳嗽	治傷風錠	15	2	15	2	15	2	15	2	15	2
傷風咳嗽	理嗽片	15	2	15	2	15	2	15	2	15	2
傷風咳嗽	建功丸	15	2	15	2	15	2	15	2	15	2
傷風咳嗽	黃金油	15	2	15	2	15	2	15	2	15	2
傷風咳嗽	治痛丹	20	2	15	2	15	2	15	2	15	2
傷風咳嗽	面達梅	15	2	15	2	15	2	15	2	15	2
傷風咳嗽	咳熱愛兒康	15	2	15	2	15	2	15	2	15	2
傷風咳嗽	治痛散	15	2	15	2	15	2	15	2	15	2
傷風咳嗽	神藥丸	15	2	15	2	15	2	15	2	15	2
傷風咳嗽	保身散	15	2	15	2	15	2	15	2	15	2

先生 訂購表

04.7622098 彰化  
 新明通藥行 總售處  
 號26街等平市中台  
 TEL.(04)2542858

天玉王頭痛粉

治頭痛 效驗如神

林瑞

頭痛散

林瑞

林瑞

瑞昇風熱散

商標 註冊

瑞昇鼻息散

品出廠製世公昇瑞

商標 註冊

瑞昇止瀉散

下圖 服用

林瑞製藥廠

Partial view of another product box with a portrait of a man.

# 什麼是”藥” – 定義

- 來源-- 天然物(植物、動物、礦物)
- 化合物(全合成、半合成)
- 對疾病產生 -
- 預防、治療、診斷
- 等用處者皆稱為”藥”



# 我國藥品之分級

認識合法藥物

- 
- 醫師處方藥 → 處方藥
  - 醫師藥師藥劑生指示藥
  - 成藥
- } 非處方藥

## 常見指示用藥

---

綜合感冒藥、止咳去痰藥、胃腸藥、止痛藥、及止瀉藥、治便秘藥、痔瘡藥、皮膚藥膏、眼藥、治暈車、船藥、綜合維他命等等

# 如何正確用藥

藥品可以治病，也可能會致命



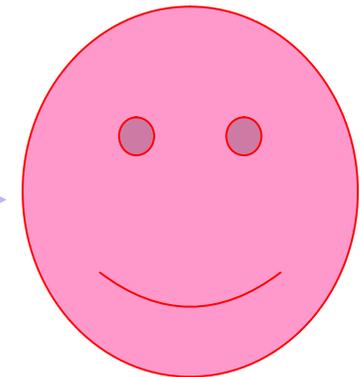
衛生署中央健康保險局  
BUREAU OF NATIONAL HEALTH INSURANCE, DOH

# 基本用藥常識



正確的診斷  
正確的選藥  
正確的使用

正確的  
用藥



病情舒緩  
病情醫治

# 從藥品許可證字號 認識合法藥物

認識合法藥物

- 衛署藥製字第 XXXXXX 號
- 衛署藥輸字第 XXXXXX 號
- 衛署成製字第 XXXXXX 號
- 衛署醫器製字第 XXXXXX 號
- 衛署醫器輸字第 XXXXXX 號



## 用藥安全五步曲

---

- 看病預備工作：**想清楚 記明白**
- 1. 告訴醫師病情：**說清楚 講明白**
- 2. 到藥局領藥時：**看清楚 問明白**
- 3. 回到家服藥時：**視線清楚 遵照醫囑**
- 4. 要放置藥品時：**標示清楚 儲存正確**
- 5. 對藥有疑問時：**有病看醫師 問藥找藥師**

# 出門前預備工作 開始！

---

- ✓ 出門前，最好將您的症狀重覆默唸一次。記性不好時，可拿張紙詳細記錄。
- ✓ 最近這段時間曾服過哪些藥（包括中藥、西藥、外用藥、內用藥）？將這些藥名抄好或帶給藥師看，請藥師列一份清單，提供醫師參考，以減少藥物交互作用，或重複用相同的藥。

# 用藥有紀錄

# 看病卡安全



病人安全我參與  
請你跟我這樣做

## 我藥做到

- **藥**做紀錄，我會主動記錄長期服用及過敏的藥物。
- 我會主動告訴醫師正在服用以及長期使用和過敏的藥物。
- 我**藥**問清楚藥名、藥效、服用方法及其他注意事項。



日期	版別	<input checked="" type="checkbox"/> 民生報	<input type="checkbox"/> 中國時報	<input type="checkbox"/> 聯合報	<input type="checkbox"/> 自由時報	<input type="checkbox"/> 蘋果日報	<input type="checkbox"/> 中華日報
94.10.21		青年日報	台灣日報	中央日報	工商時報	民眾日報	經濟日報
第 A15 版	版	大成報					

## 一劑消炎針 險要他的命…… 就醫攜帶‘用藥紀錄卡’ 避免醫師用藥讓你過敏

【記者張雅雯／報導】一名急性扁桃腺發炎男子，在醫院打了消炎針之後，差點因急性休克送命，這個險境肇因於對消炎藥過敏，由於他事前未明確告知醫師，病歷也沒有記載，種種巧合差點釀成大禍。

過去，曾有部分醫院提供「過敏卡」，鼓勵患者攜帶就醫，提醒醫師注意用藥，今年衛生署製作「用藥紀錄卡」，讓民衆可以主動記錄長期用藥與過敏藥物，衛生署長侯勝茂表示，「用藥」最容易發生病人安全的問題，因為患者可能不只吃一種藥，也可能具有對某種藥物過敏的體質，如果沒有與醫師清楚溝通，導致藥物交互作用或是過敏發作，甚至有致命危險。

衛署病人安全委員會主任委員、台大醫院院長林芳郁表示，在詢問病人「吃什麼藥？」時，往往無法具體指出，只能以「那個紅紅的、大大的藥」來描述。林芳郁強調，患者應該明白自己使用藥物的名稱、劑量、作用與副作用，才能主動參與醫療過程，利於與醫師溝通。

「用藥紀錄卡」在各大醫院服務台、社區藥局都可以免費索取，衛署表示，鼓勵民衆自己紀錄或是在醫護人員協助下填寫，就醫時要主動出示此卡，一旦使用藥品有變時，也應立即更新清單。

# 第一曲：告訴醫師病情

## 請：說清楚 講明白

---

- **說清楚：**

- 您的症狀、正在服用的藥品、您曾對哪些食物、藥品、物質(像花、草、精油、動物皮毛...等等)過敏？您是授乳婦或懷孕了？或正打算懷孕？

- **講明白：**

- 您在進行哪些飲食節制計劃？如高血壓需低鈉鹽飲食，醫師會避開含鈉藥品。糖尿病則避開含糖份藥品。而洗腎病患避開含鉀、磷藥品。您有沒有肝臟、腎臟病、蠶豆症？因為大部份藥品都在肝、腎臟代謝，它們生病了，藥品代謝不完全，會傷害身體，甚至危及生命喔！

## 第二部曲：到藥局領藥 請：**看清楚** **問明白**



### ❖ **看清楚：**

- ❖ 藥袋上姓名、領藥號碼是您的嗎？
- ❖ 藥品名稱、用法、用量、服法列印清楚嗎？

### ❖ **問明白：**

- ❖ 看不懂藥品服用方法、作用，請開口問！
- ❖ 慢性病患者，有時會更換藥品或服法，有疑問，快問！
- ❖ 服藥時，忌諱同時吃哪些食物或藥品，不要不好意思，再問！
- ❖ 藥品開瓶後，怎麼保存？很重要！不會，一定要問！

## 「藥問清楚，看病五藥事」

- 問藥名
- 知藥效
- 問用法
- 用多久
- 注意事項



# 藥袋應有的標識

- 病人基本資料
- 用法用量
- 標示的藥品名稱及作用
- 特殊注意事項(副作用)
- 用藥指示(飯前飯後或內服外用等等)
- 藥品之保存



國立台灣大學醫學院附設醫院

院址：台北市中山南路7號 台北市常德街一號

網址：http://ntuh.mc.ntu.edu.tw

領藥日期：94/10/17

領藥窗口：08

04 01

領藥號碼：L 8460

病歷號碼：914030

姓名：小丸子

先生 結帳號碼：7242346

用法：口服

每 1 天 4 次, 每次 1 錠

藥品：PARAMOL 500MG

調劑天數：3 天份

(ACETAMINOPHEN 500MG TABLET

普除痛錠 (對位乙醯氨基酚)

共 12 錠

外形：白色, 圓形雙凸錠, 標記：STD 157

直徑：12.9mm 12.9mm, 一字刻痕

用藥須知：

長期使用請定期監測肝功能

作用：解熱、止痛

可能副作用：如出現黃疸、噁心、嘔吐、胃部痙攣或胃痛、上腹脹或痛等症狀請停藥並立即就醫

科別：泌尿科 01 診

調劑藥師：

師：洪順發

複核藥師：符啟貞

請核對藥袋「姓名」, 當面點清「藥品數量及種類」。

其他注意事項請詳閱藥袋背面說明。如有疑問請洽藥師。

台大藥

YS004064



## (一) 服藥的時間間隔

---

- 依藥品不同的性質及不同的使用目的，會有不同的服藥時間間隔。
- 例如：
- 飯前服用、飯後服用、一天四次、一天三次、一天二次、一天一次，每八小時一次、每六小時一次... 等。
- 目的：使藥品的作用最好或減少不舒服的感覺。

## (二) 飯前服用與飯後服用

---

- 飯前：一般是指飯前一小時，或飯後二小時；某些藥品會特別指定飯前幾分鐘服用。
- 適合胃腸刺激性小、食物會影響藥品吸收的藥品。
- 要特別注意的是：不要因遵守服藥之建議時間（飯前一小時，飯後二小時）而忘了服藥。

- 
- 飯後：指和食物一起服用，飯後一小時內或與食物一起服用，可藉食物幫助藥物吸收，或減少腸胃刺激。

### (三) 一天四次與每六小時一次

---

不同目的：

- 一天四次：症狀治療（例如：止痛藥）。
- 每六小時一次：有些藥品希望可以維持固定的血中濃度，則這些藥品會較強調要以每幾小時一次之較固定的時間來服藥（例如：抗生素）。

- 
- 要注意的是，不要爲了要遵守一定要在幾點吃藥，到最後反而忘了吃藥。
  - 可以用自己容易記得的時間來服藥，
  - （例如：三餐飯後加睡前）。

## (四) 一天一次

---

- 任一固定時間：選擇一個自己習慣、方便且不容易忘記的時間。
- 適合早晨：利尿劑，興奮劑，降壓劑。
- 適合睡前：鎮靜劑、安眠劑，降血脂劑。

## 第三部曲：回到家吃藥

### 請：**視線清楚** **遵照醫囑**

---

#### ❖ **視線清楚：**

- ❖ 光線充足，或戴好眼鏡，才能看得正確。將心情放輕鬆，坐在椅子上，再仔細看一遍，藥袋所有的提示。

#### ❖ **遵照醫囑：**

- ❖ 一定要聽醫師的話，將藥品依規定的服法服用完畢，不可隨便停藥或更改用法。記住！您不是醫師，不可將您的藥，給別人服用！

# 忘了服藥怎麼辦？

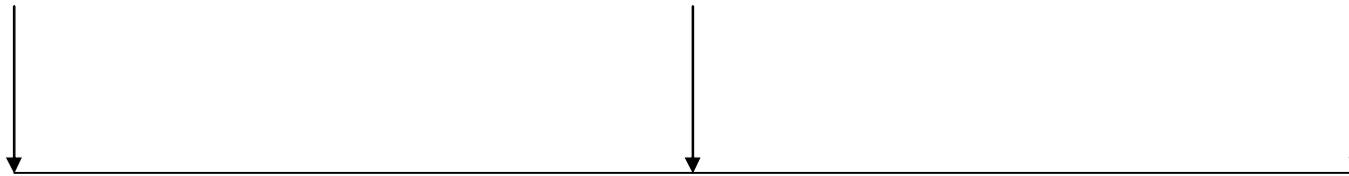


- 症狀緩解的藥品
  - 忘了服藥沒有關係(例如：止痛劑、鎮咳劑)
- 治療或預防的藥品
  - 若在短時間內想起立即服用
  - 若接近下次服藥時間(超過兩次服藥時間的中點)，則跳過不用，下次恢復正常時間服藥(除非有醫師特別指示，勿使用雙倍量)

服藥時間

時間中點

服藥時間



此時可補服

此時不建議補服

## 第四部曲：放置藥品時 請：標示清楚 儲放正確



### ● 標示清楚

- 常備藥品請標示『用途、用法』
- 最好以螢光筆標示『有效日期』。
- 內服及外用藥應分開儲放，
- 儘可能保持原有包裝及說明書，藥品未吃完前不要丟棄，有標示藥名、用法之藥袋，每次使用時再細讀一次，確保無誤。

### ● 儲放正確

- 以『避光、避濕、避熱』為原則。
- 家中有兩人以上生病，藥品應分開放置。
- 散裝藥品最好以不透明容器貯存。
- 家中有小孩，請將藥品置於高處。
- 需冷藏之藥品，應特別注意冷藏之溫度是 $2\sim 8^{\circ}\text{C}$ ，故應放置於冰箱之下層，而非冷凍庫。

## 製造日期與有效期限

---

- 製造日期 (Mfd.) ，有效期限 (Exp. )：
  - 不同的藥品可能有不同的有效期限。
  - 日期的表示方法有很多種，
  - 例如：月/日/年或日/月/年。
- 批號 ( Batch No. )：
  - 與藥品的追蹤、製造品管及安全性有關。

## 藥品的不良反應及注意事項

---

- 使用藥品除了預期的醫療效果外，還必須知道使用藥品可能會有副作用或不良反應。
- 使用藥品對不同年齡或體質的病人，會有不同的反應及作用意義；有些不會帶來太大困擾，有些的確需要特別的注意與處理。

- 
- 病人生理狀況不佳：可能會影響藥品的吸收、代謝，增加副作用的發生
  - 食物或藥品禁忌：作用互相加成的藥品或食物同時服用，常導致作用加強，副作用也因而產生。例如：葡萄柚汁和很多藥品不適合同時服用。

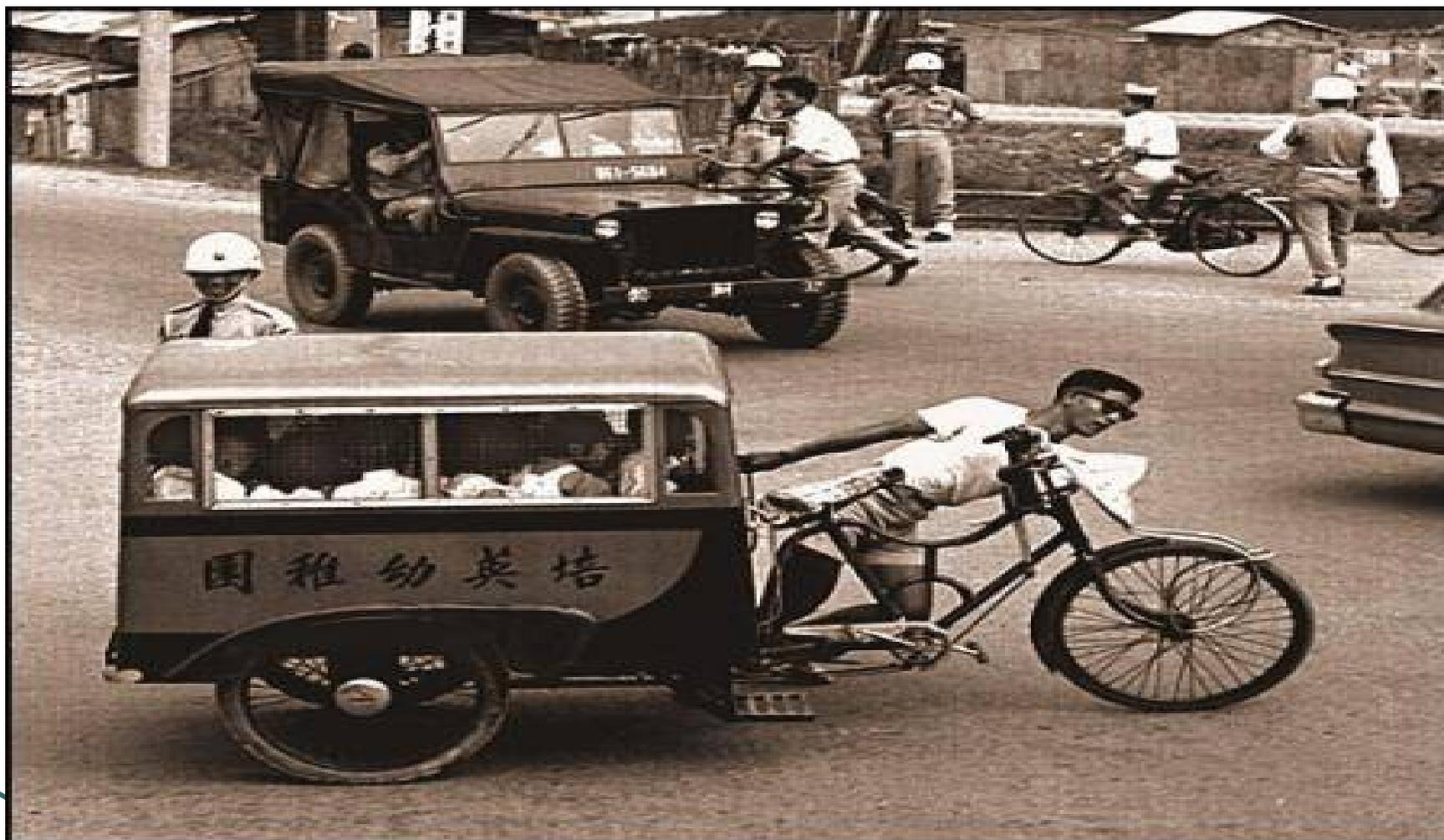
## 第五部曲：對藥有疑問

請：**有病看醫師 問藥找藥師**

- **有病看醫師：**
- 同樣是病(如感冒)，每個人的症狀不同，而藥品及劑量會因個人生理變化而服法不同，有病就該看醫師，請不要隨便服用來路不明藥品！
- **問藥找藥師：**
- 服藥後您有任何的不適症狀或問題，請與藥師連絡！



# 硬頸的台灣人



## 健康檢查判讀--尿液檢查

---

- 酸鹼值PH
- 蛋白質Protein
- 紅血球RBC
- 白血球WBC
- 原柱體Cast
- 結晶物Sediment

## 健康檢查判讀—血液檢查

---

- 紅血球，血紅素
- 白血球
- 血小板

## 健康檢查判讀—肝功能

---

- GOT
- GPT
- 慢性肝炎

## 健康檢查判讀—腎功能

---

- 肌酸酐**Cr**
- 尿素氮**BUN**

## 健康檢查判讀—血糖

---

- 血糖**Sugar**

# 健康檢查判讀—尿酸

---

- 尿酸UA

## 健康檢查判讀—血脂肪

---

- 膽固醇
- 三酸甘油脂
- 高密度脂蛋白膽固醇
- 低密度脂蛋白膽固醇



謝謝大家忍耐聽完

SEE YOU SOME OTHER TIME