



預防大腸癌

輕鬆、方便又簡單

報告人：保健科張秀美

對象：台中市精密公司
員工數：150人
時間：員工教育訓練
主題：四癌篩檢

日期：102年5月6日

預防大腸癌輕鬆、簡單又方便

大腸癌防治宣導口訣

預防大腸癌 真簡單Y 真簡單

天天5蔬果

少油少肉多運動

大便檢查更重要

健保卡別忘記

定期篩檢不可少

金元寶 給你抽

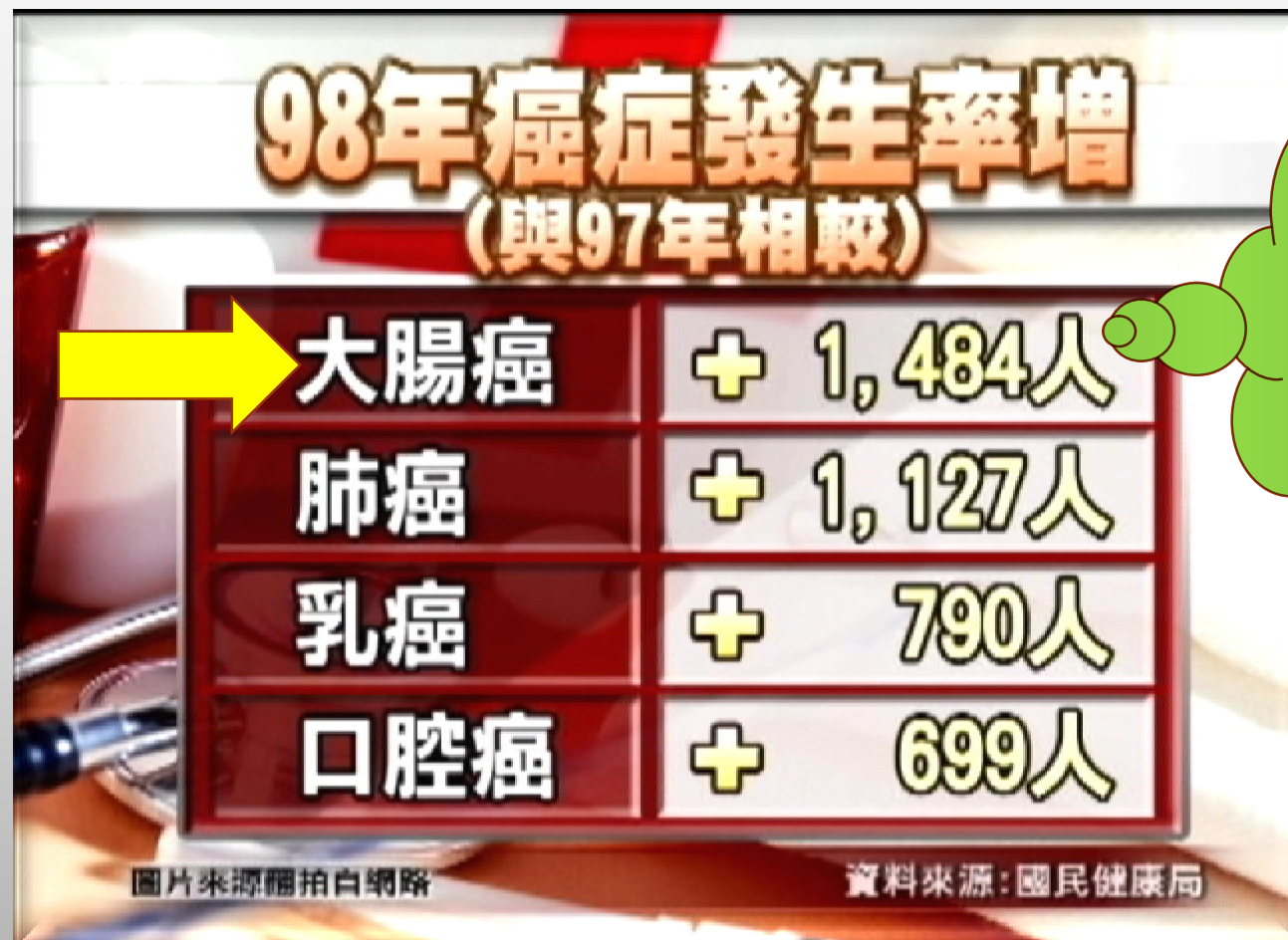
祝您 “腸” 保健康 “好運到”



十大『癌』症排行榜

男性		女性
1.肝癌		1.乳癌
◎2.大腸癌		◎2.大腸癌
3.肺癌		3.肺癌
4.口腔癌		4.肝癌
5.攝護腺癌		5.子宮頸癌
6.胃炎		6.甲狀腺癌
7.食道癌		7.胃癌
8.膀胱癌		8.子宮體癌
9.皮膚癌		9.皮膚癌
10.鼻咽癌		10.卵巢癌

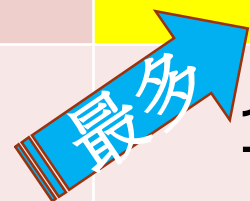
發生人數增加最多的癌症



最新公布
已蟬連
4年第一，增
1552人

本市100與101四癌死亡增加人數

項目	100年	101年	增加數	增加率
大腸癌	472	515	43	9.1
口腔癌	243	259	16	6.6
乳癌	207	219	12	5.8
子宮頸癌	71	68	-3	-4.2
合計	993	1061	68	6.8



大腸癌發生率

可怕
!

每天

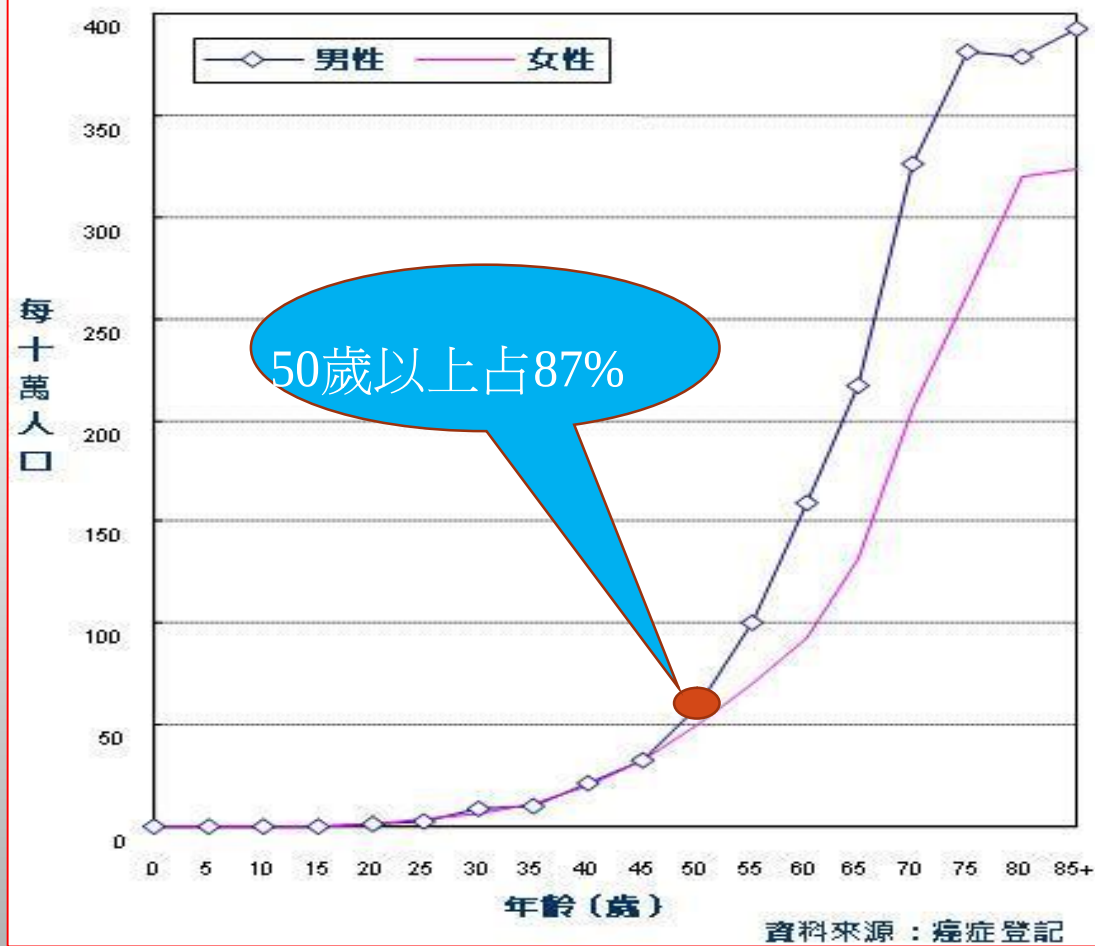
30人 被新診斷出

13人 因大腸癌死亡

87% 發生年齡大於50歲

大腸癌年齡別發生率

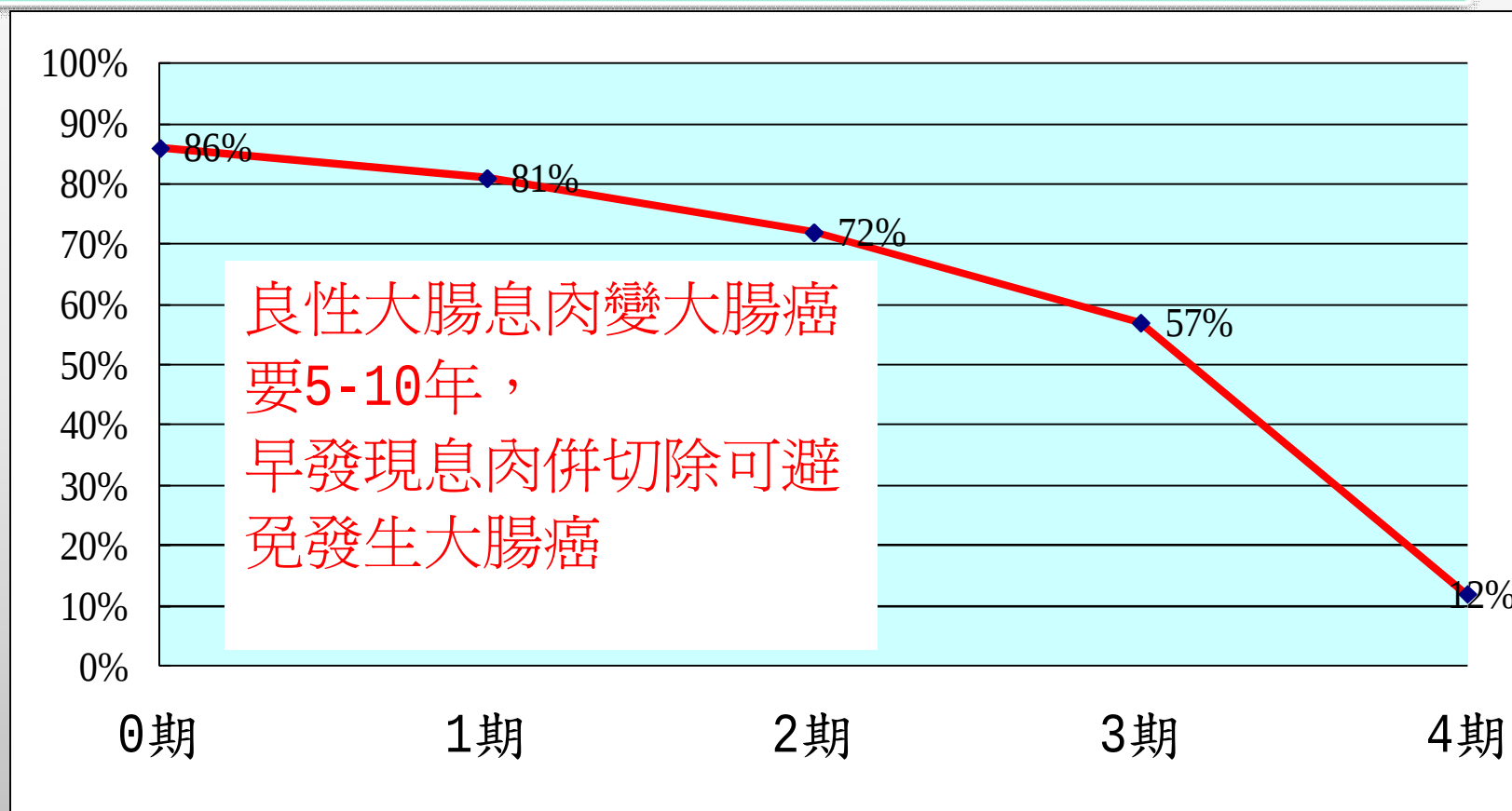
圖 1：97 年大腸癌年齡別發生率



請問誰需要做大腸癌篩檢？

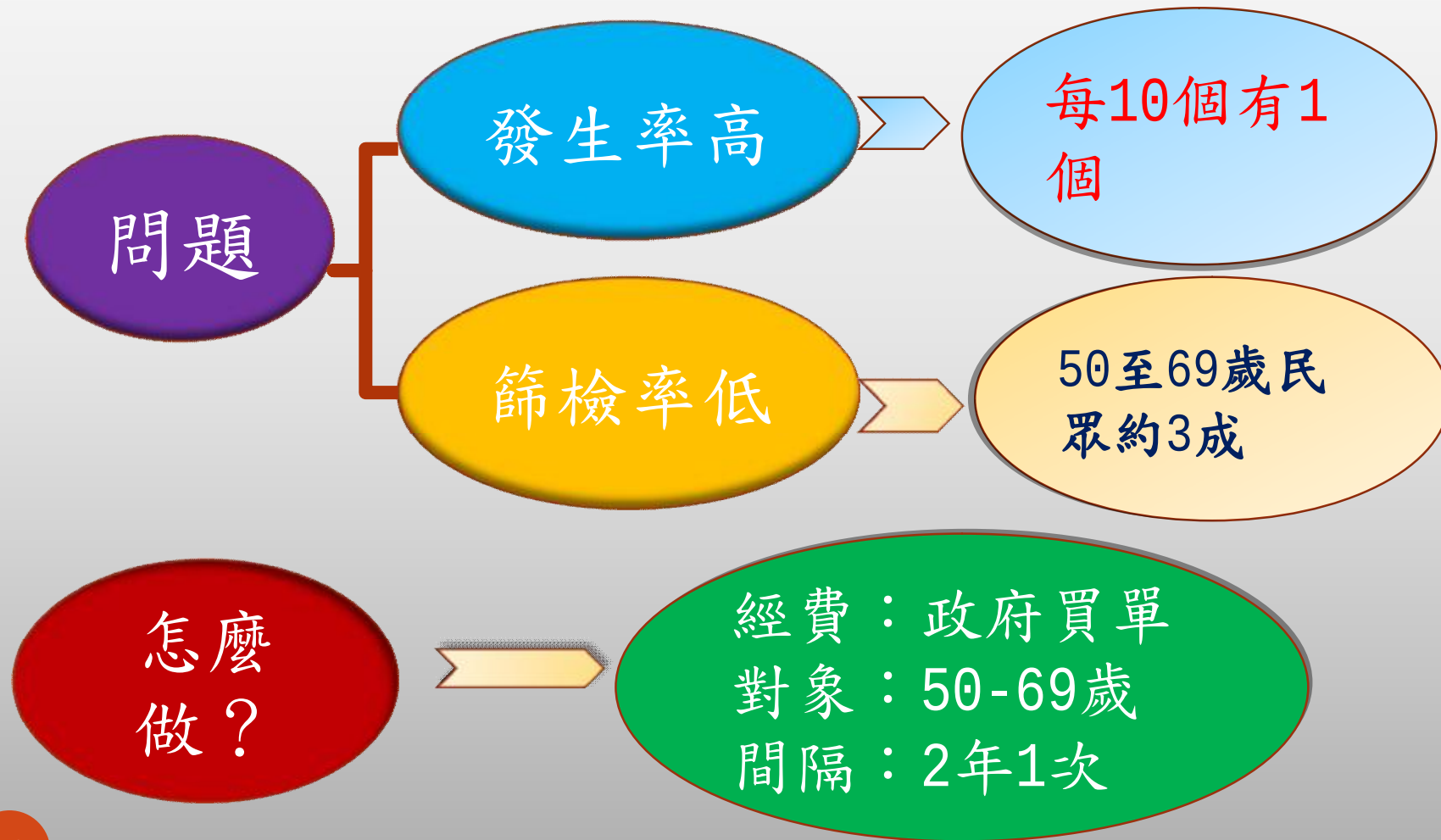


大腸癌各期別5年存活率



資料來源：行政院衛生署國民健康局

政府提供免費篩檢



糞便潛血檢查，有效降低死亡率30%

呼籲&提醒

※別把血便當痔瘡
※篩檢好方便
※記得攜帶健保卡

正確的
採便方法



為了能進行正確的檢查請務必
閱讀以下說明：

- 為了能得到正確檢查結果，採便後請儘快送檢。
- 採便後請存放在陰涼、避光場所。
- 遇痔漏出血或女性生理期，請勿採便。



潛血檢查陽性怎麼辦？

大腸鏡檢查



正常

每2年定期檢查1次

瘻肉

切除，醫師指示定期追蹤

大腸癌

依指示接受治療，0~1期早期存活率可達8-9成

別擔心



政府買單 別跟政府客氣

7成民眾尚未篩檢



4成陽性案不做大腸鏡



大腸癌是“吃”出來的

『預防』 從自我管理做起

少油少肉

“食”在必“行”



大便管



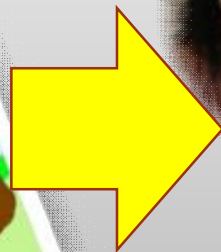
健保卡



抽金元寶



你送



抽元寶



有檢有保庇

祝您

腸保安康

吃百二



