



衛生宣導達人選拔賽

衛教達人來教你

吃得安全沒問題

稽查科



活力 中市

健康 生活

快樂 人生

主題一 夜市人生，安全衛生

教案名稱	夜市人生，安全衛生
衛教對象	一般社區民眾
衛教主題	享用夜市美食時，吃得安全又衛生的三大法寶： 一、 看業者 _穿衣戴帽，微笑+口罩 二、 觀環境 _清潔整潔又通風，病媒寵物不可有 三、 查品質 _乾淨不堆放，交叉汙染要嚴防
設計理念	1.利用投影片說明餐飲業衛生管理原則。 2.設計實境判斷環節，強化民眾記憶。
衛教目標	使一般社區民眾享用夜市美食時，能具備辨識良好商家之知能。



面對玲瑯滿目的夜市美食
該如何享受
安全衛生的
夜市人生呢?!

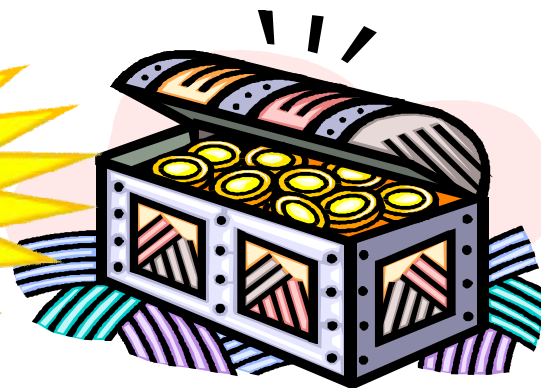


活力 中市

健康 生活

快樂 人生

別怕~~
牢記三大法寶，
衛生安全可確保！



看業者

- 穿衣戴帽
- 微笑+口罩

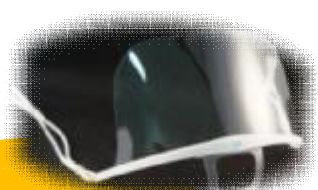
觀環境

- 清潔整潔
又通風
- 病媒寵物
不可有

查品質

- 乾淨不堆放
- 交叉汙染
要嚴防

看業者_穿衣帶帽，微笑+口罩



5.別忘了
微笑+口罩



2.工作帽
(頭髮不可露出)



4.必要時
帶手套



1.乾淨的工
作服



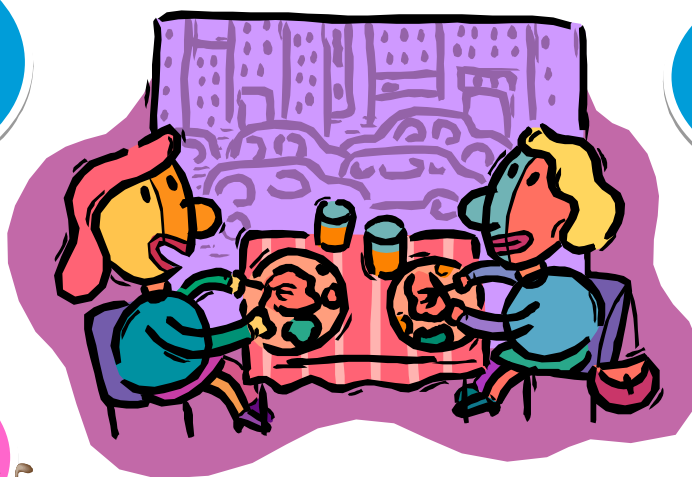
3.保持手
部乾淨



觀環境_清潔整潔又通風， 病媒寵物不可有



5. 不可養
寵物



1. 出入口、
門窗及孔道
保持清潔



3. 環境清潔
不納垢

4. 防治病媒



2. 通風良好

活力 中市

健康 生活

快樂 人生

查品質—乾淨不堆放， 交叉汙染要嚴防

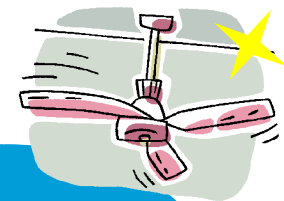
2. 用具不
堆放



3. 避免交叉汙染
生熟食要分開



1. 器具和設
備保持清潔



GAME TIME 換你來選擇



沒帶口罩
及帽子



活力 中市



健康 生活

快樂 人生

GAME TIME

換你來選擇



汪！
❌
食品未覆蓋
病媒易沾染
不可養寵物

活力 中市

健康 生活

快樂 人生

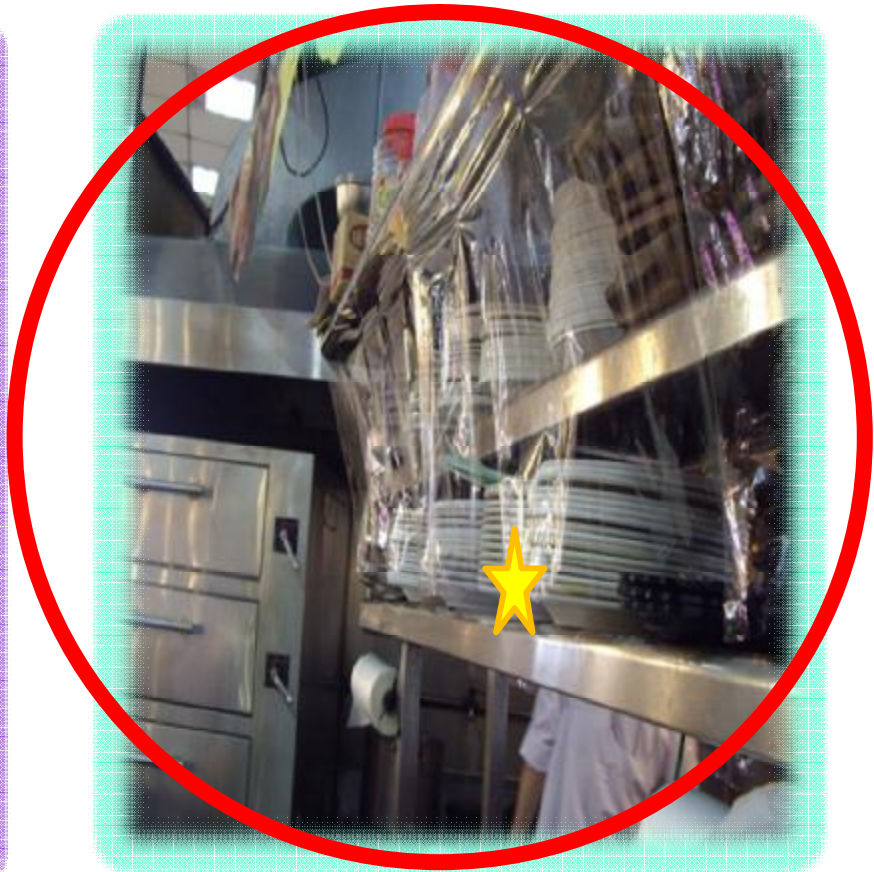
GAME TIME 換你來選擇



餐具未覆蓋
易沾染灰塵



活力 中市



健康 生活

快樂 人生

GAME TIME 換你來選擇



原料未定位管理
任意堆放



活力 中市

健康 生活

快樂 人生

GAME TIME 換你來選擇



湯匙不可堆疊
避免汙染

GAME TIME 換你來選擇



生熟食應分開
避免交叉汙染

活力 中市

健康 生活

快樂 人生

主題二 食在要小心，選購食品才安心～

教案名稱	食在要小心，選購食品才安心
衛教對象	一般社區民眾
衛教主題	1.正確食品標示之六要素 2.聰明選購食品
設計理念	1.利用投影片說明食品標示規範。 2.設計大家來找碴遊戲環節，強化民眾記憶。
衛教目標	使一般社區民眾選購食品時，挑選具備完整食品標示之產品，並具備聰明選購食品之能力。

食品標示六要素

1. 品名
2. 內容物名稱重量、容量或數量

3. 食品添加物名稱

4. 有效日期

5. 廠商名稱、電話號碼及地址

6. 營養標示



GAME TIME

大家來找碴

04-26226382

營養標示		
每一份量45公克，本包裝含1份(每份)		
熱量	171	大卡
蛋白質	0	公克
脂肪	0.3	公克
飽和脂肪	0	公克
反式脂肪	0	公克
碳水化合物	42.1	公克
鈉	2	毫克

建議售價 20元

04-26226382

營養標示 (每100公克)	
熱量	370大卡
蛋白質	1.7公克
脂肪	2.6公克
碳水化合物	85公克
鈉	11毫克

工廠登記證號：90
物料編號：

活力 中市

健康 生活

快樂 人生

GAME TIME 大家來找碴



食品添加物屬防腐劑者，應同時標示通用名稱「防腐劑」。





聰明選購食品

小心!違法添加食品
就在你身邊!

留意食品色澤，
人人都可學!



活力中市

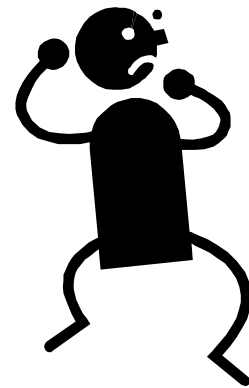
健康生活

快樂人生

聰明選購食品



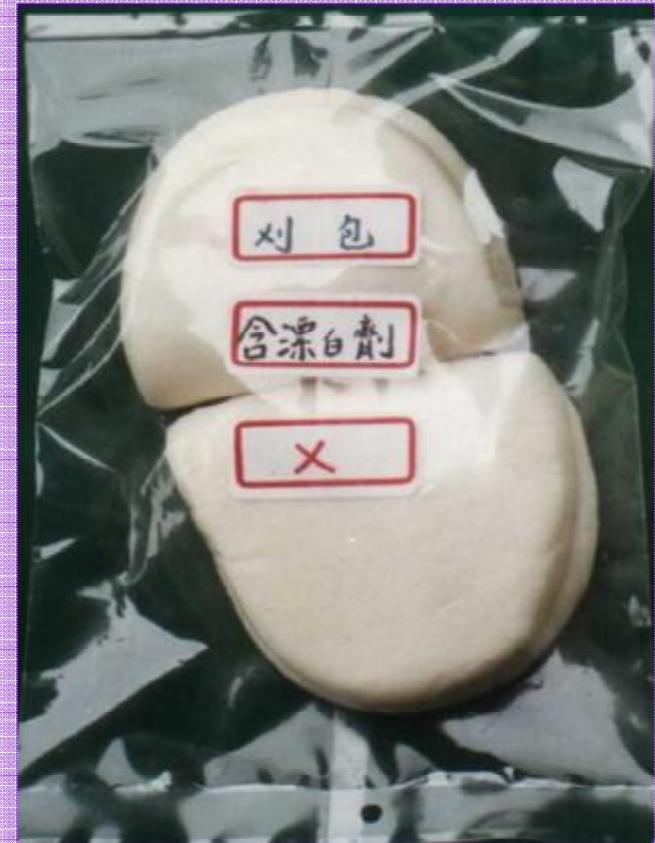
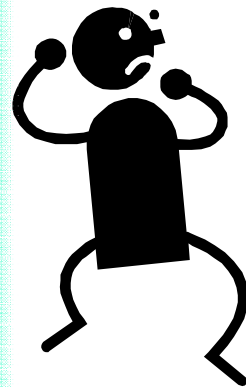
左邊?
右邊?
張大眼睛
看清楚!



聰明選購食品



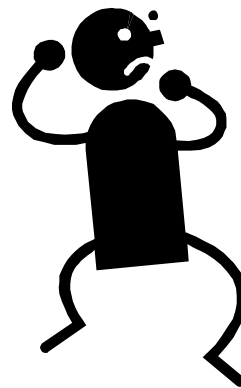
左邊?
右邊?
張大眼睛
看清楚!



聰明選購食品



左邊?
右邊?
張大眼睛
看清楚!



主題三 中藥材大辨識

教案名稱	中藥材大辨識
衛教對象	一般社區民眾
衛教主題	1. 中藥用藥五字訣。 2. 易混淆中藥材特徵比較。
設計理念	1. 利用投影片說明中藥用藥五大核心能力。 2. 設計超級比一比環節，強化民眾辨識知能。
衛教目標	使一般社區民眾具備辨識易混淆中藥材之知能， 並建立正確用藥觀念。

中藥用藥五字訣

停

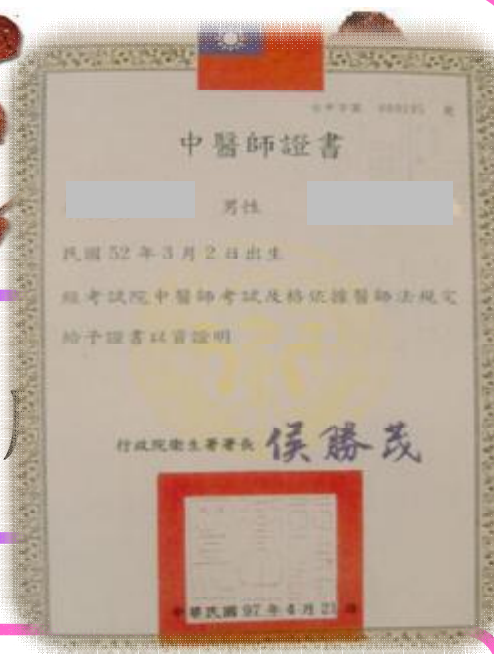
聽

用

看

選





停

止不當看病、購藥及

看

病請找合格中醫師診治

聽

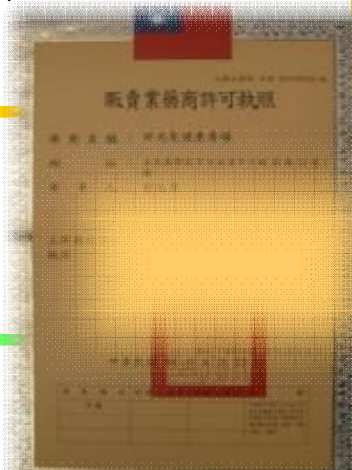
專業醫、藥師說明



選

購安全、有效中醫藥品

選購中成藥時，注意
「品名、重量、製造
日期、有效期限、廠
商名稱及地址」等標
示



用

中藥時應遵醫囑講方法

冬令冷颼颼~好想來杯熱呼呼的飲品~

何首烏雞湯

山藥湯

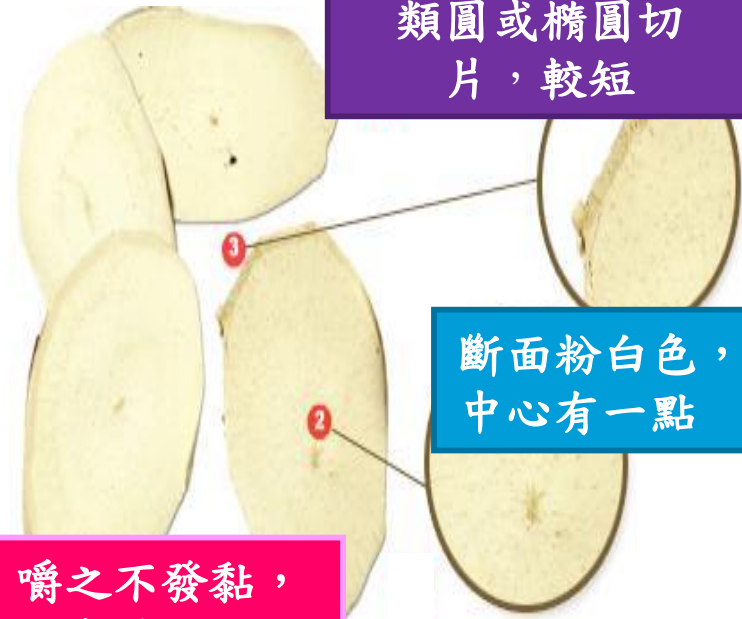
山楂茶

黃耆枸
杞茶

你會分辨
常用進補
中藥材嗎?

決明子茶

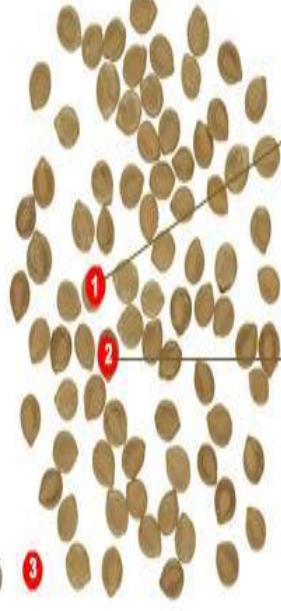
中藥材超級比一比

	正 品	誤用品
藥 名	??山藥V.s木薯??	
功效	補脾、養肺、固腎、益精	消腫、解毒
辨識特徵	橢圓斜切片，較長 斷面白色，顆粒性，凹凸狀  嚼之發黏	類圓或橢圓切片，較短 斷面粉白色，中心有一點  嚼之不發黏，有纖維性

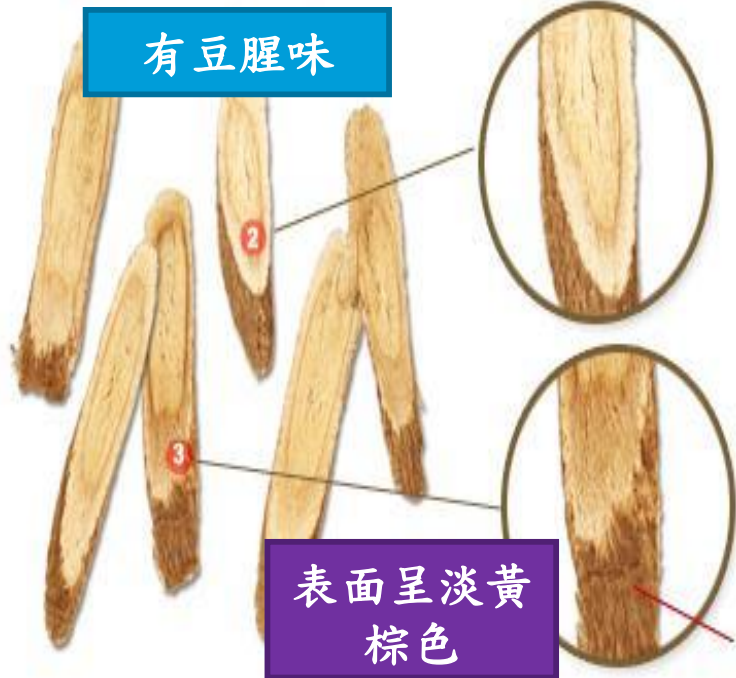
中藥材超級比一比

	正品	誤用品
藥名	??何首烏V.s黃藥子??	
功效	滋陰養血、潤腸通便、消炎收斂	清熱解毒、散結消癰、涼血止血
辨識特徵	 有不規則縱溝及緻密皺紋 表面紅棕色或紅褐色，凹凸不平 不規則橫切片	 顆粒狀，散佈橙黃色麻點 切面黃白色至黃棕色 表面凹凸狀

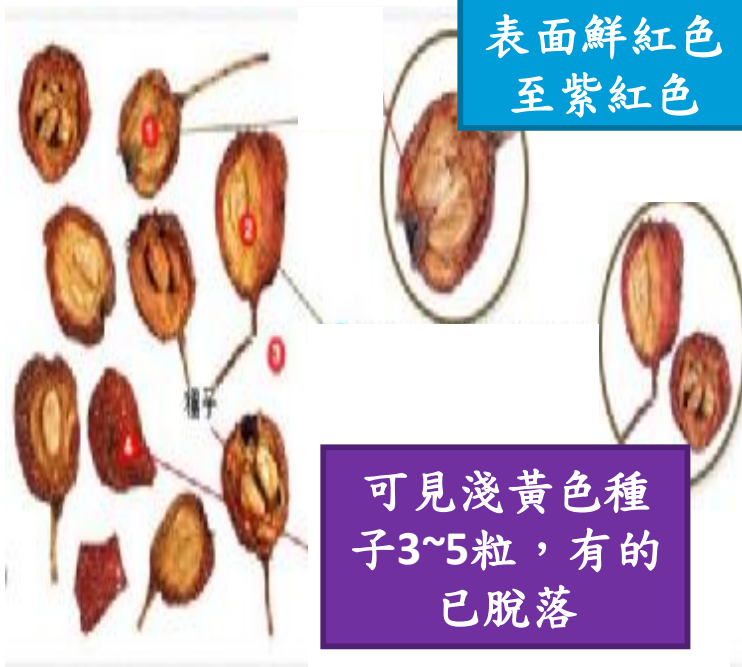
中藥材超級比一比

	正品	誤用品
藥名	??決明子V.s望江南子??	
功效	清肝明目、利水通便	清肝解毒、健胃通便
辨識特徵	 背腹面各有一條凸起  四菱性短圓柱形，形似馬蹄一端鈍圓，另一端漸尖	 卵形或近圓形，扁平  兩面中央有淺棕色橢圓形斑點，微凹

中藥材超級比一比

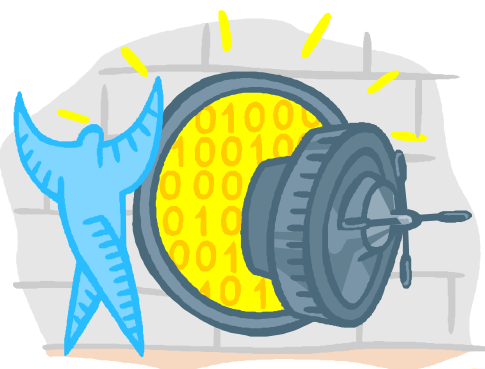
	正品	誤用品
藥名	??黃耆V.s紅耆??	
功效	消食積,化滯瘀.	潤腸止瀉
辨識特徵	有豆腥味  表面呈淡黃棕色	 表面呈灰紅棕色

中藥材超級比一比

	正品	誤用品
藥名	??山楂V.s烏梨??	
功效	消食積,化滯瘀.	潤腸止瀉
辨識特徵	 表面鮮紅色至紫紅色 可見淺黃色種子3~5粒，有的已脫落	 表面鮮紅色至棕色 可見種子，但多脫落



更多資訊...
盡在臺中市政府衛生局網站
(<http://www.health.taichung.gov.tw/>)
衛教主軸專區



等你來挖寶!

活力 中市

健康 生活

快樂 人生



臺中市政府衛生局
Health Bureau, Taichung City Government



活力 中市

健康 生活

快樂 人生