



銀髮族補給讚

企資科

2013.4.9.



88歲,我會用I-PAD



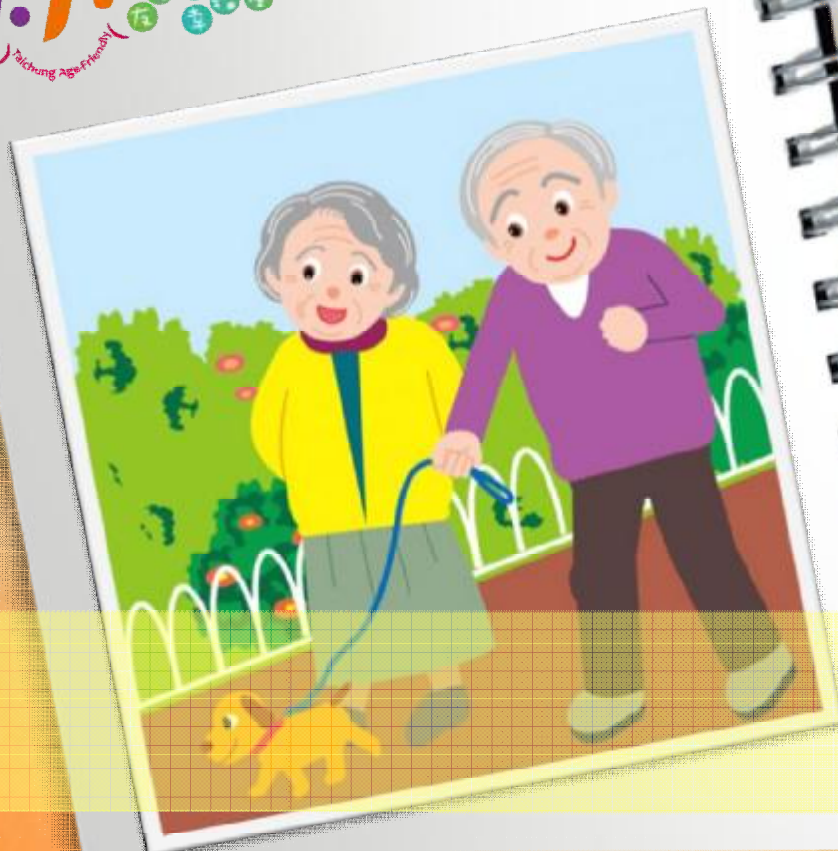


我65歲,我很健康



遊山玩水，我有夢想！
L e t ' s g o !





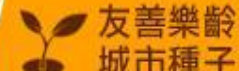
友善樂齡 行動導航



臺中市政府衛生局



關鍵字查詢



瀏覽人次 12345678



樂齡活動

3



樂齡服務

全部

樂齡活動

樂齡足跡

要活就要動-太極拳

102/02/01

大雅國小



友善樂齡研習講座

102/02/04

臺中市政府衛生局



長青健走

102/02/07

大坑九號步道



老人牙齒健康檢查

102/02/08

▲ 隱藏

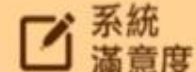
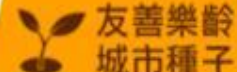
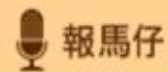


樂齡服務結合地理資訊平台，提供以長者為中心的全人健康服務。





關鍵字查詢



瀏覽人次 12345678



樂齡活動

3



樂齡服務

全部

樂齡服務

關閉

大雅區00路000號

全部

六大樂齡服務



衛生所



醫療服務



保健服務



長期照護



藥事服務



醫療器材

全部

文雅國小

臺中市大雅區中山北路235號
50公尺

凱美牙醫診所

臺中市大雅區中清南路55號
200公尺

雅安診所

臺中市大雅區永和路136之13號
600公尺

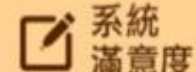
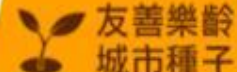
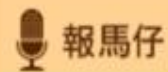
大中小兒科診所

臺中市大雅區雅潭路345之2號

▲ 隱藏



關鍵字查詢



瀏覽人次 12345678



樂齡活動

3



樂齡服務

全部

全部

⊕ 文雅國小

臺中市大雅區中山北路235號
50公尺

Ⓜ 凱美牙醫診所

臺中市大雅區中清南路55號
200公尺

Ⓜ 雅安診所

臺中市大雅區永和路136之13號
600公尺

Ⓜ 大中小兒科診所

臺中市大雅區雅潭路345之2號

▲ 隱藏

樂齡服務

關閉

全部



衛生所



醫療服務



保健服務



長期照護



藥事服務



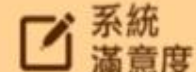
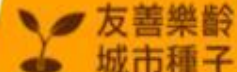
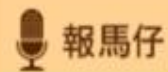
醫療器材

大雅區00路000號





關鍵字查詢



瀏覽人次 12345678



樂齡活動

3



樂齡服務

全部

全部

⊕ 文雅國小

臺中市大雅區中山北路235號
50公尺

Ⓜ 凱美牙醫診所

臺中市大雅區中清南路55號
200公尺

Ⓜ 雅安診所

臺中市大雅區永和路136之13號
600公尺

Ⓜ 大中小兒科診所

臺中市大雅區雅潭路345之2號

▲ 隱藏

返回

保健服務

關閉

大雅區00路000號

全部

保健服務項目

老人健檢

提供設籍臺中市70歲以上長者免費
健康檢查服務

樂齡學習

提供樂齡族學習、交友或互動之地
點

健康運動

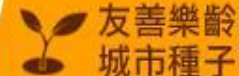
提供樂齡族休閒、運動之運動地點

關懷據點





關鍵字查詢



瀏覽人次 12345678

地圖

衛星檢視



臺中市大雅區00路000號



樂齡活動

3

全部

樂齡活動

樂齡足跡

要活就要動-太極拳

102/02/01

大雅國小



友善樂齡研習講座

102/02/04

臺中市政府衛生局



長青健走

102/02/07

大坑九號步道



老人牙齒健康檢查

102/02/08



活動資訊

由近到遠

長青健走

日期：102/02/07(四)

時間：8:30-11:30

活動內容：

走出戶外，擁抱健康！歡迎長者及家人共同參與長青健走活動！

聯絡資訊：

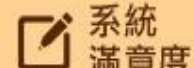
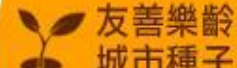
04-25265394#53XX 陳先生

路徑規劃

參加活動



關鍵字查詢



瀏覽人次 12345678



樂齡活動

3



樂齡服務

全部

樂齡活動

樂齡足跡

要活就要動-太極拳

102/02/01

大雅國小



友善樂齡研習講座

102/02/04

臺中市政府衛生局



長青健走

102/02/07

大坑九號步道



老人牙齒健康檢查

102/02/08

▲ 隱藏

地圖

衛星檢視

我的位置

臺中市大雅區00路000號

長青健走

日期：102/02/07(四)

時間：8:30-11:30

活動內容：

走出戶外，擁抱健康！歡迎長者及家人共同參與長青健走活動！

聯絡資訊：

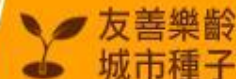
04-25265394#53XX 陳先生

路徑規劃

參加活動



關鍵字查詢



瀏覽人次 12345678



路徑規劃



開車



大眾
交通



步行

A. 出發地：

臺中市大雅區00路

B. 目的地：

大坑九號步道

開始

步行/公車61/公車15
/步行
上午5:32 - 上午7:12
1小時40分



步行/公車9/公車270
/步行
上午5:41 - 上午7:32
1小時51分

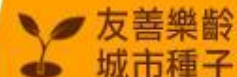


三種交通方式





關鍵字查詢



瀏覽人次 12345678



返回

路徑規劃



開車



大眾
交通



步行

A. 出發地：

臺中市大雅區00路

B. 目的地：

大坑九號步道

開始

步行/公車61/公車15

/步行

上午5:32 - 上午7:12

1小時40分



步行/公車9/公車270

/步行

上午5:41 - 上午7:32

1小時51分



隱藏





關鍵字查詢



瀏覽人次 12345678



返回

詳細路線

A: 臺中市大雅區 00 路 000 號

走到 中清雅潭路口 [統聯]
約 4 分鐘 (300 公尺)

61 公車 開往電力公司
39 分鐘, 35 站

走到 一心市場
約 1 分鐘

15 公車 開往部仔坑橋
26 分鐘, 22 站

台電東山所
約 2 分鐘 (130 公尺)

B: 大坑九號步道



隱藏

詳細路線說明





關鍵字查詢



報馬仔



友善樂齡
城市種子



系統
滿意度

瀏覽人次 12345678



樂齡活動

3



樂齡服務

全部

樂齡活動

樂齡足跡

要活就要動-太極拳

102/02/01

大雅國小



友善樂齡研習講座

102/02/04

臺中市政府衛生局



長青健走

102/02/07

大坑九號步道



老人牙齒健康檢查

102/02/08

▲ 隱藏

地圖

衛星檢視



我的位置

臺中市大雅區00路000號

長青健走

日期：102/02/07(四)

時間：8:30-11:30

活動內容：

走出戶外，擁抱健康！歡迎長者及家人共同參與長青健走活動！

聯絡資訊：

04-25265394#53XX 陳先生

路徑規劃

參加活動



柏里歐歐
烤披薩

東山路一段

光西巷

東山路二段1巷

竹之鄉

山路二段

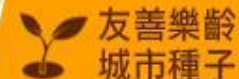
129

部子路





關鍵字查詢



瀏覽人次 12345678



樂齡活動

3



樂齡服務

全部

樂齡活動

樂齡足跡

顯示參與歷程

輸入電話

UID:0910-XXX-XXX

參與記錄



- 社區學習
- 社區運動
- 文康休閒
- 健康篩檢
- 健康服務
- 其他

友善樂齡研習講座

102/02/04

臺中市政府衛生局

▲ 隱藏

參加活動

請輸入您的電話號碼或手機：

0910-xxx-xxx

加入

取消





樂齡導航
活力
健康
快樂





如果有一天...





我爬不起來了
走不動了...





天使來了





臺中市長照中心

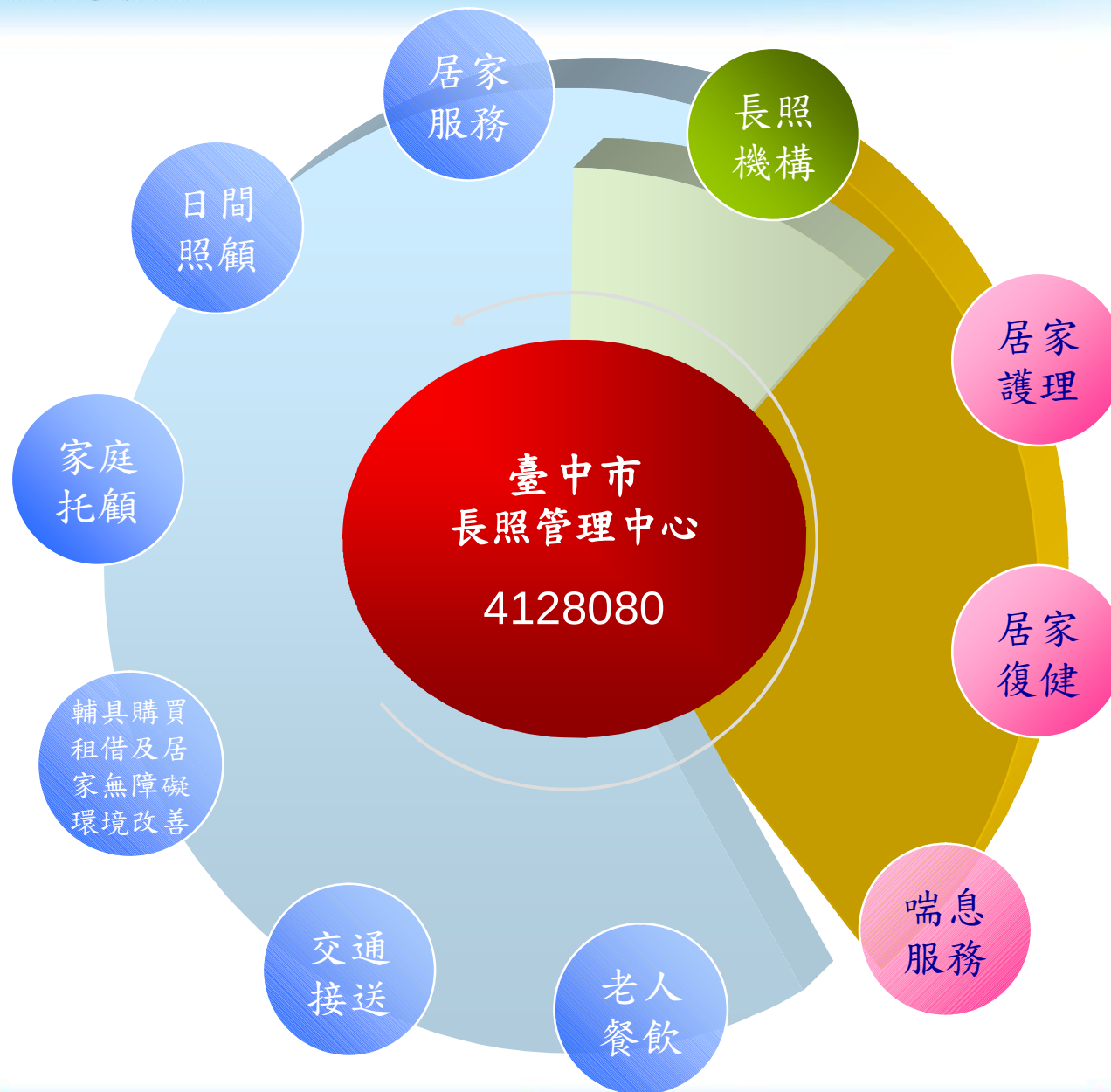




長期照護 溫暖守護

- 長照專線
412-8080
- 手機撥打
02-412-8080







故事是這樣開始的...

獨居的阿嬤十多年前中風





只能自己自立...

改造家中環境設備





唯獨上廁所...

不得不依賴長照服務協助





為了生計...

開啟行動柑仔店





費盡一番功夫...

阿嬤終於可以出門做生意





阿嬤感謝... 長照服務及好心人士的幫忙





我們期待...



長照 陪您一起走下去 ❤️



影片欣賞

